

## Zoom sur ...

### Le Trait et l'Orchidée

Bienvenue à l'Association Le Trait et l'Orchidée de Brest au sein de la Fédération Française de Gymnastique.

Ce club s'est affilié afin de pouvoir s'orienter vers le Sport Santé au sein d'une Fédération reconnue. Des subventions de l'état sont orientées vers le sport santé, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre Comité départemental si vous êtes intéressés.

1ère affiliation à la FFG

Spécialité :  
Sport Santé

Présidente :  
Nathalie PAIRE

Jocelyne et Myriam

## Qui est-ce ?

Lors du Comité directeur du 6 octobre 2018, Jocelyne Baudeloche a été désignée Trésorière et Myriam Bellmont, secrétaire. Jocelyne est secrétaire comptable et également impliquée dans la formation des cadres Petite Enfance ainsi qu'auprès du club de l'Espérance de Chartres de Bretagne. Myriam est retraitée et s'investit également dans le secteur des Sports Acrobatiques. Elle était bénévole à l'US Liffré de 1999 à 2018 et entraîneur de Trampoline depuis 2008.



## Quoi de neuf ?

Bonne année !!!

Toute l'équipe du Comité de Bretagne de Gymnastique vous souhaite ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Qu'elle soit pleine de bonheurs et de réussites pour vous et vos proches !

La Breizh Gym News est également l'occasion de mettre en avant des personnes ou des événements au sein de vos clubs. N'hésitez pas à nous en faire part, nous essaierons, en fonction des demandes, de les insérer.



Sulniac  
2 au 4 janvier 2019

Stage de reprise CLE GAF de Noël  
La reprise des entraînements du CLE GAF s'est fait du 2 au 4 Janvier dans le Morbihan à Sulniac. Au programme de ces trois jours, musculation, circuit training et reprise des éléments de base ainsi que le travail de chorégraphie. La saison compétitive est pour dans deux semaines pour certains gymnastes et la semaine suivante pour les autres. Donc une reprise sur les chapeaux de roues pour le centre régional comme pour tout le monde de la gymnastique bretonne. Nous sommes prêts pour les nouveaux défis de la saison 2019.

Un grand merci au club de Sulniac, merci à ses entraîneurs, Jonathan et Nolwen pour leur accueil chaleureux en cette période très fraîche en ce qui concerne les températures extérieures...

Merci pour tous les échanges et partages au cours de ce stage, que ce soit entre entraîneurs ou entre gymnastes. Grands moments de convivialité.

### ERRATUM

Dans le compte-rendu de la Commission Territoriale du 19 novembre 2018, dans la partie "Le tour des départements - 56", nous avons noté que l'Acro Gym du Pays de Ploërmel allait adhérer à la FSCF pour leurs licenciés compétition. Suite à leur interpellation, nous souhaitons rectifier. Le club a adhéré à la FFG pour les licences compétitives mais s'est tournés vers une autre fédération pour les licences "loisirs".

Toutes nos excuses pour cette erreur.

Rennes  
8-9 et 15-16 décembre 2018

### Programme National d'Evaluation Trampoline et tumbling

2 clubs bretons, Vannes Trampoline Golfe Morbihan UCK NEF et le Cercle Paul Bert, étaient présents sur le Programme National d'Evaluation de Trampoline les 8 et 9 décembre 2018 avec 4 gymnastes. Félicitations à tous pour votre participation et particulièrement à Emma Le Jeune, Axel Le Guilly et Mervan Coskun pour leurs résultats. Le Cercle Paul Bert était présent sur le PNE de Tumbling les 15 et 16 décembre 2018 avec 2 tumbleurs. Félicitations à Tess Le Jeune et Hippolyte Hergue pour leur participation et leurs résultats.

Bettembourg (Luxembourg)  
7 au 10 décembre 2018

### Tournoi International Christmas Cup

#### GAM

Cette année, le secteur GAM relance la dynamique chez les seniors et juniors bretons en leur proposant cette compétition. Une sélection a eu lieu au Cercle Paul Bert le 25 novembre dernier pour composer cette équipe de Bretagne.

4 gymnastes ont été retenus : Ancelin CORRE, Alexandre ROSE, Titouan SINQUIN et Mathis TRESSARD.

Cette équipe n'a pas manqué son rendez-vous en talonnant l'équipe de France présente sur ce tournoi, elle termine à la 3ème place !

En individuel, à noter les places d'honneur pour Ancelin et Alexandre qui terminent 4ème et 5ème au concours général et à plusieurs agrès.

Une équipe de jeunes du centre régional était également présente, elle était composée de François MOULLEC, Hayden LE CORRE, Alan MOULLEC et Quentin GUERIN.

Ces garçons présentaient de nouveaux éléments pour la première fois en compétition, ce qui a laissé place à quelques petites erreurs mais un ensemble très satisfaisant. Ils terminent 6ème dans leur catégorie dont le niveau était élevé.

La saison pour le secteur GAM est bien lancée, cela donne une bonne perspective pour la deuxième partie de saison.

Encore bravo à eux !

#### GAF

Pour la troisième année consécutive, nous participions à ce tournoi.

Nous avons une seconde place à défendre acquise l'année dernière.

Cette année c'est Eloane MERCIER et Chloé TAISNE du CLE GAF, ainsi que Margot LECHAT, Céphée et Cassiopée COLLET de l'Espérance de Chartres de Bretagne (Club support du CLE GAF) qui ont défendu les couleurs de la Bretagne à Bettembourg.

Après un saut de cheval moyen, elles se sont bien rattrapées sur les 3 autres agrès.

Le titre fut attribué aux Italiennes qui étaient largement supérieures à tout le monde.

Nous finissons à la 3ème place juste derrière l'équipe de Bettembourg à 0,10 pts.

A noter la 9ème place en individuel d'Elouane chez les petites, ainsi que la 13ème place de Chloé chez les grandes.

Nous avons passé un excellent séjour au Luxembourg qui cette année était très pluvieux, ce qui nous change de l'année dernière où nous étions sous la neige.

Rendez-vous l'année prochaine pour défendre à nouveau cette place sur le podium.



A ne pas rater

### AEROBIC

3 février  
Compétition régionale AER

### FreeStyle

16 et 17 février  
Formation Freestyle

### TR TU GAC

3 février  
Compétition régionale Open

<https://bretagne.ffgym.fr/>



Comité Régional Bretagne