

# PROGRAMME REGROUPEMENT GR - SAISON 2022.2023

Version 2 - 08/10/2022

## - Correspondance des pratiques individuelles et collectives :

Fédéral individuel	Fédéral A ensemble	Fédéral A Duo						
Régional Individuel			Fédéral B	Fédéral C	Régional ensemble	Régional duo		
Régional B Individuel							Régional B ensemble	Régional B duo

## - Programmes "Régional B" :

- \* Ces programmes sont dorénavant gérés par chaque région et n'apparaissent plus dans ce document.
- \* Chaque région décide ou non de la mise ne œuvre de ces programmes.

## REGIONAL Individuel

- \* Programme décliné du programme Fédéral individuel ; durée, engins et règles sont identiques.
- \* Les gymnastes engagées en Régional individuel peuvent concourir dans l'un des programmes collectifs suivants : Régional duo, Régional ensemble, Fédéral B ; Fédéral C.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU D	MAX D	A et E
10-11	cerceau	Durée : 1'15 à 1'30	4.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts
12-13	massues	- <b>DB</b> : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de difficultés	4.00	
14-15	corde	- <b>W</b> : 2 ondes obligatoires	4.00	
16-17	ballon	- <b>R</b> : 1 R minimum, 3 maximum présentées. rotations verticales uniquement possibilité de "R aménagées" (Cf. Lettre GR N°1°) : 0,10pt	5.00	
18 en +	ruban	- <b>DA</b> : maximum 10 DA	5.00	

## REGIONAL Duo

\* Programme interdit aux individuelles Régional B et Fédéral.

\* Programme décliné du programme Duo Fédéral A ; durée, engins et règles sont identiques.

\* Qualification de 2 duos maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	A et E
10 - 13 ans	Cordes	Durée : 1'30 à 1'45 - <b>DB</b> : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas de d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de difficultés	5.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts
TC	Cerceau - Massues	- <b>DE</b> : 1 échange pour les 13 ans et moins ; 2 échanges pour les TC - <b>W</b> : 1 onde obligatoire - <b>R</b> : interdite - <b>DC</b> : voir réglementation duo fédéral A collaborations combinées interdites	6.00	

## REGIONAL Ensemble

\* Programme interdit aux individuelles Régional B et Fédéral.

\* Programme décliné du programme Ensemble Fédéral B ; durée, engins et règles sont identiques.

\* Ensembles de 3 à 8 gymnastes ; pas de remplaçante quand les 8 gymnastes sont sur le praticable.

\* Valorisation de 0.20 pt attribuée par gymnaste supplémentaire sur le praticable à partir de la 4<sup>e</sup>.

\* Qualification de 2 ensembles maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	A et E
10-11	cerceaux	Durée : 1'30 à 1'45	4.00	Code FIG A : 10 pts E : 10 pts
13ans et -	cerceaux	- <b>DB</b> : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas de d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de DB	4.50	
15 ans et -	ballons/ massues	- <b>DE</b> : 1 échange pour les 10.11 ans / 13 ans et - 2 échanges pour les 15 ans et - / 17 ans et - / TC	5.00	
17 ans et -	massues	- <b>W</b> : 1 onde obligatoire - <b>R</b> : interdite	5.50	
TC	ballons/ cordes	- <b>DC</b> : voir réglementation ensemble fédéral B collaborations combinées interdites	5.50	

**PROGRAMME "NATIONAL 7.8.9 ans"**

\* Ce programme appartient à la filière Performance et découle du programme "National 10-11 ans".

\* Pour s'y engager, les gymnastes doivent avoir validée leur CF3 minimum ou être engagées en parallèle en CF3 minimum.

**PROGRAMME FEDERAL Duo et Ensemble 7.8.9 ans**

\* Programme interdit aux individuelles Nationales 8 et 9 ans.

\* Les gymnastes doivent avoir validé leur CF2 minimum ou être engagée en parallèle en CF2 minimum.

\* Duo : 2 gymnastes et 1 remplaçante.

Qualification de 2 duos maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.

\* Ensemble : 4 à 7 gymnastes ; pas de remplaçante quand les 7 gymnastes sont sur le praticable.

Valorisation de 0.20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable à partir de la 5<sup>e</sup> gymnaste.

Qualification de 2 ensembles maximum par catégorie et par club pour la finale de regroupement.

\* Le programme est identique pour les duos et les ensembles. Il suit les aménagements du "Fédéral B".

\* Valeur de l'échange :

"échange de base" avec parabole : 0,20pt

"échange long" à 8 m au départ ou à la reprise : 0,40pt (valeur FIG + revalorisation FFG de 0,20 pour la distance)

"échange large" (haut et long) : 0,60pt (valeur FIG + revalorisation FFG de 0,20 pour la distance)

CATEGORIE	ENGIN	CONTENU TECHNIQUE	MAX D	A et E
7.8.9 ans	Massues	<p>Durée : 1'30 à 1'45</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>DB</b> : 3 DB à 0.10 pt, 1 par groupe corporel pas de d'équilibre à 0,20 sur pied plat pas de combinaison de difficultés</li> <li>- <b>DE</b> : 1 échange</li> <li>- <b>W</b> : 1 onde obligatoire</li> <li>- <b>R</b> : interdite</li> <li>- <b>DC</b> : minimum 1 CC, 1 CR, 1 c<sup>↗</sup> ou c<sup>↘</sup> max 9 collaborations - pas de DC combinées</li> </ul>	4.00	<p>Code FIG</p> <p>A : 10 pts E : 10 pts</p>