

# FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE  
ANIMER  
MODULE 1/3

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

### Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum (18 ans dans le cas d'une inscription BABY ou PARKOUR)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

### Durée : 14 h

Concerne l'ensemble des disciplines (GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE)

**Effectif en formation :** 35 stagiaires

### Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

### Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

### Hébergement

Non géré par le Comité de Bretagne

### Coordonnateurs pédagogiques

- pour les départements 22 et 35 : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr [06 77 04 23 18]
- pour les départements 29 et 56 : Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com [07 69 87 44 70]

### Calendrier / Lieux

**Samedi 15 octobre 2022** de 10h à 19h et

**Dimanche 16 octobre 2022** de 9h30 à 17h

Complexe sportif Rémy Berranger

Rue Croix aux Potiers - 35131 Chartres de Bretagne

ou

**Samedi 22 octobre 2022** de 10h à 19h et

**Dimanche 23 octobre 2022** de 9h30 à 17h

Gymnase Saint Mathurin

Rue Sainte Anne - 56270 Ploemeur

**Accessibilité :** tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

### Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr) dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

### Date limite d'inscription

AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2022

**Devenir animateur ?** [Cliquez ici pour en savoir +](#)

# FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE

ANIMER

MODULE 1/3

## Contenus

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module



**Contact**  
 Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
 Mail : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049