



Comité
Régional
Bretagne

COMPTE-RENDU

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Samedi 2 octobre 2021

L'Assemblée générale Ordinaire débute à 18h00.

31 clubs sont présents ce qui représente 5 859 voix.

Pour le 22 – 6 clubs pour 1 945 voix

Pour le 29 – 13 clubs pour 1 278 voix

Pour le 35 – 10 clubs 2 227 voix

Pour le 56 – 2 clubs pour 409 voix

Annick DURNY, présidente du Comité de Bretagne, les remercie de leur présence et leur donne la parole à :

- M. Pascal JOURDAN, le trésorier de la Fédération Française de Gymnastique,
- Mme QUERE, élue ville de Quimper, déléguée en charge des pratiques sportives.

A l'issue de leur discours, elle annonce l'ouverture de l'Assemblée générale et soumet le compte-rendu de l'Assemblée générale 2020 au vote.

01

Compte-rendu Assemblée générale 2020

Réalisée le 21 février 2021 en visio-conférence

Vote n° 1

Compte rendu assemblée générale 2020

Le compte-rendu de l'Assemblée générale 2020 est approuvé par 4 499 voix pour, 0 contre, 318 abstentions.

02 Rapport moral 2020/2021

Annick DURNY

Monsieur Pascal Jourdan, trésorier de la Fédération Française de Gymnastique,
Mesdames et messieurs les présidents des comités départementaux,
Mesdames et Messieurs les présidents des clubs de gymnastique bretons,
Mesdames et Messieurs, vous tous, les acteurs de la gymnastique Bretonne,

Ce rapport moral, je l'espère, sera celui qui clôturera la période « extra.ordinaire » que nous venons de vivre. Je souhaite vraiment que la reprise de nos activités se confirme et que nous puissions à nouveau vivre une saison « normale ». Néanmoins, cette période aura laissé des traces dans l'inconscient collectif mais aussi certainement dans nos clubs, dans nos structures, dans le monde du sport et dans le monde associatif. Il me semble, à l'aube de la reprise, que ces traces orientent fortement notre avenir collectif.

Je vous propose dans un premier temps, de revenir sur la fin de saison passée.

Les activités dites habituelles mises en œuvre par le comité régional pour les gymnastes et pour les clubs (je parle des formations, des compétitions, des rencontres, ...) ont été fortement limitées. Pas de compétitions, pas de sessions de formation, pas de stages régionaux ... Par contre, la pratique gymnique a pu se poursuivre dans les clubs et vous avez fait preuve de beaucoup d'ingéniosité, de motivation et surtout de compétences pour garder les liens avec vos gymnastes. Bravo à tous, dirigeants et entraîneurs bénévoles et professionnels.

Pendant cette période, seuls les athlètes listés ou assimilés ont pu participer à des compétitions : la revue d'effectifs et le championnat de France élite en junior et espoir en GAM, les championnats de France élite en Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique ce qui a permis l'accès pour quelques bretons à des compétitions internationales comme les championnats d'Europe et les coupes du monde pour les Trampoline et les Tumbleurs ainsi que les championnats du monde par groupe d'âge pour la Gymnastique Acrobatique. On ne peut que féliciter ces clubs, les entraîneurs et bien entendu les gymnastes pour les classements obtenus malgré toutes les contraintes liées à la pandémie.

Au niveau des formations, certaines sessions de formation de juges et de cadres qui avaient démarré avant l'arrêt des activités sont toujours ouvertes et devraient pouvoir se poursuivre jusqu'à leur terme et à la certification ou pas des candidats. Des formations ont pu se tenir tout au long de la saison ; il s'agit notamment des formations de bénévoles accompagnateurs Qualiclub et des formations pour les professionnels (BP, DE, DES ...) ainsi que la formations des coachs gym+.

En cette fin de saison 2021, nous sommes très loin du nombre habituel de licenciés FFGym. Nous avons longtemps espéré atteindre les 10 000 licences (chiffre sur lequel reposait notre

budget prévisionnel) mais le compteur s'est arrêté à 9878 ... très loin des presque 14 000 licences de 2018. Le fait que les majeurs n'avaient pas accès aux clubs, le fait que les bénévoles non diplômés ne pouvaient pas encadrer les pratiques, le fait que certaines municipalités mettaient des freins à la reprise des entraînements, le fait que les parents n'étaient pas toujours enclins à amener leurs enfants dans les clubs et surtout que l'ambiance générale était plutôt au repli sur soi sont probablement des raisons à cela.

Néanmoins, par vos affiliations à la FFGym et vos prises de licences mais aussi grâce aux aides de l'état notamment le fond de solidarité, nous avons pu maintenir les salaires des 5 salariés du Comité qui ont pu ainsi rester à votre écoute tout au long de la saison. Cela nous a permis également de vous reverser 3,50 € par licences prises à la fin de l'année. Cette somme a été déduite de la part régionale de vos licences.

Je vais maintenant profiter de ce rapport moral pour revenir sur les licences. Le chiffre des licences est un indicateur important de la relation de confiance que les clubs ont vis-à-vis de leurs fédérations d'affiliation. Pour nous, au comité de Bretagne, cela signifie que le travail est bien fait et que nous répondons efficacement à vos besoins. Mais, le nombre de licences est aussi un moyen de nous positionner par rapport aux autres comités sportifs, aux autres disciplines sportives bretonnes et au niveau fédéral aux autres fédérations. Cela a du poids quand il s'agit de soutenir un projet ou de solliciter des aides matérielles ... Et puis, le nombre de licences aussi un indicateur économique non négligeable puisqu'il est demandé régulièrement lors des demandes de subventions ou dans les réponses aux appels d'offre. Alors, que nous disent les chiffres sur la santé des clubs bretons entre 2019 et 2021. Evidemment, il y a une baisse significative du total des licences mais allons plus loin dans l'analyse et gardons en mémoire que la moyenne nationale des baisses de licences dans les clubs FFGym est d'environ 25%.

Commençons par les 9 clubs du 22 qui accusent seulement une baisse de 23% des licences. On retrouve bien les gros clubs de Bretagne mais aussi une baisse encore plus significative que la saison précédente pour un club qui passe de 260 licenciés en 2016 à 35 en 2021.

Dans le 29, il y avait 25 affiliations à la FFGym au cours de la saison 2020-21 avec une baisse des licences de 35% pour le département. A regarder les statistiques, on voit très nettement que 7 clubs se sont affiliés mais avec moins de 10 licenciés. D'autres, ont accusé une baisse classique pour la saison et 2 clubs une baisse de licenciés très importante (plus de 2/3). J'ose espérer que cette saison sera plus représentative de l'état réel de leurs forces.

Les chiffres licences du département 35 et de ses 31 clubs indiquent une baisse de 24% par rapport à la saison 2019 qui nous sert de référence. Des chiffres plutôt normaux pour les grands clubs du département, ce qui montre que la relation club / comité départemental est vraiment une relation de confiance que l'on peut certainement attribuer au travail quotidien de l'agent de développement du département.

Le Morbihan et les 13 clubs affiliés est le département qui a le plus souffert la saison dernière avec une baisse de 39% des licences. Les clubs sont plus petits et ne montrent pas une adhésion forte aux valeurs de la FFGym. Un beau défi pour les saisons à venir afin d'orienter le travail de la commission régionale territoriale.

Pour faire un lien avec la reprise, à ce jour, 55 clubs sont affiliés (10 en cours d'affiliation). Un club m'a informé de sa non ré-affiliation cette saison. On dépasse les 2000 licenciés et il reste de nombreux décomptes à valider. Je pense qu'on pourra faire un premier bilan de la reprise vers la fin du mois de novembre.

Une des missions prioritaires du comité régional est de vous accompagner vers l'avenir. Un outil conçu par la FFGym me semble déterminant dans cette relation : «Qualiclub». Ce support numérique qui vise à aider les structures affiliées à se structurer plus solidement face à la concurrence des autres disciplines mais aussi à la concurrence des autres fédérations qui proposent la même pratique.

Ainsi, 17 clubs ont profité de cette saison 2020-21 pour valider un niveau de qualité (Bronze 15, Argent 1 et Or 1). Le comité de Bretagne et la fédération ont communiqué cet engagement qualité aux municipalités. En Bretagne, les aides accordées par le comité régional à la formation et à l'accompagnement des gymnastes lors des stages notamment est déterminé par l'engagement, a minima, par Qualiclub niveau Bronze. 11 clubs ont initié en 2021 la démarche ... je leur souhaite de la poursuivre et la mener jusqu'au bout. Le comité régional a formé sur le territoire des accompagnateurs départementaux. Il ne faut pas hésiter à les contacter en cas de besoins ou tout simplement de questions. Entrer dans la démarche Qualiclub, c'est auto évaluer la qualité de votre club pour vous projeter vers demain

L'Assemblée générale 2020 (qui a eu lieu en février 2021) a élu de nouveaux acteurs dans les équipes techniques mais aussi au sein du comité directeur. Des réunions ont été programmées sur les 5 mois avant l'été pour constituer un organigramme fonctionnel et lancer la première étape de travail : le diagnostic – qui sert de base à la définition des axes de travail de la saison actuelle et à la définition des actions à mener pour atteindre les objectifs que nous nous fixons concrètement pour cette année et les 2 saisons jusqu'en 2024.

De manière fonctionnelle, le comité de Bretagne de gymnastique est organisé autour de 4 secteurs d'activité :

- le secteur performance avec un VP performance (Frédéric Rodriguez de Plougastel). Ce groupe de travail est chargé de l'accompagnement des clubs formateurs, des sportifs engagés dans une pratique de haut niveau, des orientations à donner à nos 2 structures d'entraînement régionales en lien avec le dispositif régional d'accession à la performance ;
- le secteur des pratiques compétitives avec un VP compétition (Franck Dufour du CS Betton). Ce groupe de travail a en charge l'organisation de toutes les compétitions régionale, l'accompagnement des clubs organisateurs, la mise en place de la digitalisation des compétitions, la gestion du plateau breton pour la GA et du plateau

Aéro ainsi que toutes les manifestations régionales ou évènements régionaux en lien avec les compétitions ;

- le secteur des pratiques non compétitives avec un VP développement des pratiques (Pierre Jestin du Club Gymnique Brest Iroise). Ce groupe de travail intègre aussi les autres présidents départementaux et a pour objet le développement des pratiques dites de « loisir » avec comme mission, le déploiement du programme ACCESS, le renforcement du secteur Baby gym, la multiplication des sections Handigym, l'émergence du Parkour non compétitif, et peut être un jour des spectacles gymniques ou le soutien à des projets de type Golden âge ou Gymnaestrada ;
- enfin, le secteur de la Formation. Le groupe de travail est composé des responsables de la mise en œuvre des formations fédérales de juges et de cadres dans toutes les disciplines et d'autres élus. D'autres missions sont confiées comme la rédaction du catalogue régional de la formation, la formation continue des entraîneurs professionnels mais aussi la formation des dirigeants malgré le peu d'enthousiasme montré la saison dernière où nous avons annulé 2 webinaires faute de participants. Nous sommes en pleine réflexion quant à la structuration de notre centre de formation qui sera évalué « Qualiopi » en fin d'année 2021.

Une offre de stage de 2 ans a été faite pour un étudiant de master en management du sport. Son objectif est de réaliser l'étude de viabilité du centre de formation gymnastique en Bretagne. Il s'agit de mieux comprendre tous les besoins de formation du territoire.

Ces 4 secteurs d'activité traversent nos 14 disciplines gymniques. Aussi, j'ai demandé à tous les référents techniques régionaux des disciplines de réfléchir avec leur équipe au projet des disciplines pour les 3 années du cycle. A partir d'un diagnostic, ils ont pu identifier et hiérarchiser des axes de travail à la fois sur le développement des pratiques de loisir et sur l'amélioration du niveau des pratiquants.

Après ces 2 saisons de pause, il est temps de montrer la richesse et la variété de nos disciplines gymniques, aux élus, aux acteurs économiques, aux acteurs du monde sportif, au public ... Pour cela, nous travaillons à un projet de valorisation des clubs, des pratiques et des gymnastes qui pourraient prendre la forme d'un grand évènement gymnique sur une compétition mais peut être aussi d'autres formes (des interviews de gymnastes, des présentations de clubs, des portraits de bénévoles, d'entraîneurs, de dirigeants ...) bref, tout un programme autour de la communication de nos pratiques. Dans ce cadre, nous avons également fait appel à un étudiant de master.

Le déploiement du sport santé est aujourd'hui une « cause nationale » encore plus si on tient compte des effets persistants de certaines formes de Covid. Il faut mettre les français au sport ... les sédentaires pour qu'ils limitent les risques de développer des maladies chroniques et les personnes atteintes de ces maladies chroniques pour améliorer leur bien-être et retarder la survenue d'un handicap trop important. Toutes les fédérations sportives sont engagées dans le sport santé mais pas que, puisque le secteur marchand est lui aussi engagé dans la bataille et est mieux armé que nous à batailler. La FFGym a conçu un programme d'activité sport santé nommé Gym +. Ce programme est décliné en 3 disciplines : Form + pour

garder la forme, Ordo + pour permettre l'accueil des personnes atteintes de maladies chroniques sous ordonnance et Lomba+ pour prévenir et limiter les douleurs de la lombalgie, la maladie de la sédentarité. Des clubs de Bretagne ont déjà formé des coachs gym+, le comité de Bretagne a formé également des formateurs Gym+. Bref, ce projet gym + est au cœur de notre stratégie d'accompagnement des clubs. Pour ce projet, nous avons pour l'année une étudiante en contrat de professionnalisation. Elle sera formée et sera susceptible, au long de la saison, de vous proposer des interventions Gym + dans vos clubs pour voir si ... ça prend !

Avant de conclure, il me reste à vous informer de la demande de réorientation professionnelle d'Amandine qui occupe le poste de secrétaire du comité depuis 14 ans. Elle part dès lundi en formation pour une année scolaire et décidera à l'issue de sa formation si elle reprend son poste ou non. Au nom des clubs et de tous ceux qui ont travaillé avec Amandine, je tiens à la remercier sincèrement pour son engagement pour la gymnastique et les clubs bretons et lui souhaiter beaucoup de réussite dans son projet. Pour la remplacer, ce sera la voix de Martine Detriche qui répondra désormais au téléphone. Je pense qu'on peut également lui souhaiter la bienvenue.

Je vous informe aussi de la future absence prolongée de Pierre-Yves Giffard dont la mission est de vous accompagner puisqu'il va profiter de la nouvelle loi sur le congé de paternité d'un mois certainement courant du mois de novembre.

Je termine ce rapport moral en vous remerciant, vous qui êtes la gymnastique en Bretagne. Vos clubs sont différents, vous ne pratiquez pas forcément les mêmes disciplines et pourtant vous portez les mêmes valeurs ... Merci de nous permettre de tester des idées, de monter des projets et de vous accompagner tout au long de la saison que je vous souhaite excellente !

Un grand merci à l'équipe de salariés et d'élus du comité régional pour leur professionnalisme et leurs qualités humaines.

Vive la gym en Bretagne !

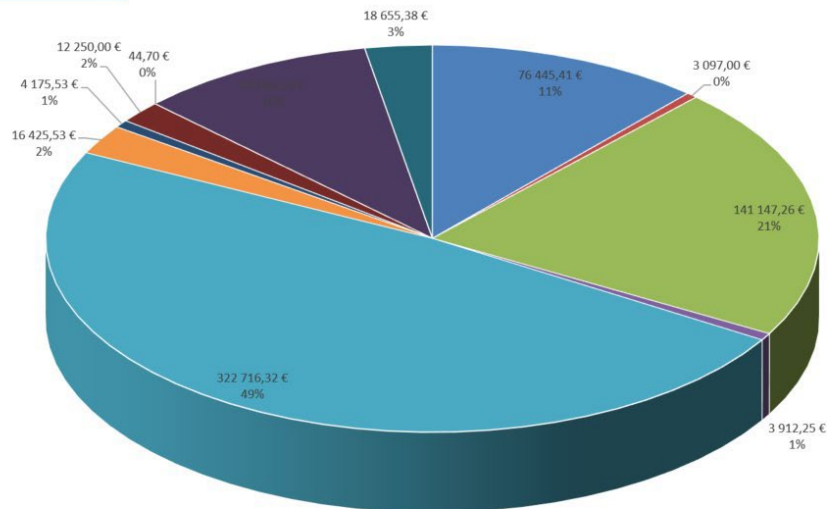
Par Jocelyne BAUDELOCHE, trésorière du CR 53.

Jocelyne nous détaille divers points comptables pour cette saison particulière, notamment, en ce qui concerne, l'apport non négligeable du fond de solidarité COVID 19, les salariés ayant été mis au chômage partiel et/ou en télétravail.

BILAN 2020/2021 au 30/06/2021

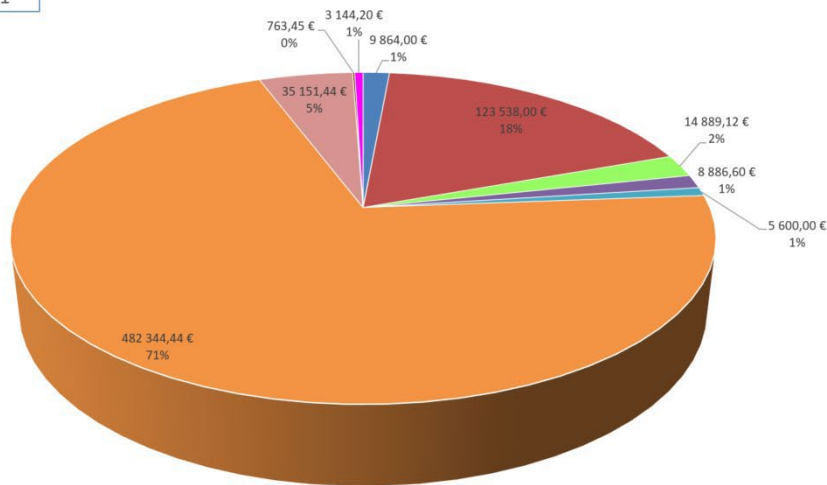
Charges	Révisé	Réalisé	Produits	Révisé	Réalisé
	08/02/2021	30/06/2021		08/02/2021	30/06/2021
Achats et charges externes	63 000,00 €	76 445,41 €	Ventes et prestations de services	36 700,00 €	9 864,00 €
Achats de marchandises	3 500,00 €	569,22 €	Recette Compétition	10 000,00 €	0,00 €
Dépenses Local Siège	24 000,00 €	24 111,45 €	Recette Formation	17 000,00 €	4 490,00 €
Dépenses Compétition	7 000,00 €	1 570,61 €	Recette Performance	5 200,00 €	5 374,00 €
Dépenses Formation	5 000,00 €	13 594,98 €	Recette Développement	4 500,00 €	
Dépenses Performance	8 000,00 €	15 817,19 €	Subventions d'exploitation	58 240,00 €	123 538,00 €
Développement	9 000,00 €	5 445,52 €	ANS emploi	9 500,00 €	28 500,00 €
Fonctionnement comité directeur	3 000,00 €	1 179,39 €	Contractualisation	17 000,00 €	7 550,00 €
Missions extérieures comité technique	1 000,00 €	0,00 €	PSF	15 500,00 €	15 500,00 €
Fonctionnement comité technique	2 000,00 €	2 431,41 €	Ville de Lanester	2 000,00 €	2 000,00 €
Cadre technique d'état	500,00 €	599,24 €	Aide FFG COT	14 240,00 €	14 234,00 €
achat de marchandise subventionnées		11 126,40 €	Subvention Bretagne achat matériel		5 563,00 €
			Fond de solidarite COVID-19		50 191,00 €
Impôts et taxes	3 100,00 €	3 097,00 €	Transferts de charges	11 900,00 €	14 889,12 €
Salaires et traitement	192 000,00 €	145 059,51 €	Location Matériel Gymnova		0,00 €
Salaires GEBG	182 000,00 €	141 147,26 €	Refacturation regroupement	2 000,00 €	0,00 €
Vacations cheque emploi associatif	11 000,00 €	3 912,25 €	Autres transferts de charges		6 002,52 €
Reversements FFG	360 240,00 €	322 716,32 €	Collecte SACEM sur Licences	9 900,00 €	8 886,60 €
Affiliations	12 480,00 €	12 480,00 €	Participations CLE	5 600,00 €	5 600,00 €
Assurance sur licences	39 160,00 €	34 717,12 €	Affiliations et Licences	536 980,00 €	482 344,44 €
Part Fédérale Licences	264 000,00 €	237 072,20 €	Affiliations FFG	12 480,00 €	12 480,00 €
Part Départementale Licences	44 600,00 €	38 447,00 €	Affiliations Comité Régional	6 240,00 €	6 240,00 €
Autres charges d'exploitation	21 900,00 €	16 425,53 €	Assurance sur licences	39 160,00 €	35 151,44 €
Reversement SACEM	9 900,00 €	4 175,53 €	Licences FFG Siège	264 000,00 €	236 976,00 €
Bourses Haut niveau et aide aux gym	10 000,00 €	12 250,00 €	Licences FFG part région	170 500,00 €	153 047,00 €
Aides aux clubs	2 000,00 €	- €	Licences FFG part depart	44 600,00 €	38 450,00 €
Charges financières	580,00 €	44,70 €	Autres produits d'exploitation	1 000,00 €	6,54 €
Charges exeptionnelles*	1 200,00 €	66 080,20 €	Produits financiers	1 200,00 €	763,45 €
<i>*dont aides COVID club 3,50€ par licence sur part régionale</i>		34 506,50 €	Produits exceptionnels	3 100,00 €	3 144,20 €
Dotations aux Amort et aux prov	18 500,00 €	18 655,38 €	Sur opération de gestion du siège	750,00 €	645,00 €
Dot aux amortissements des immo corp		18 655,38 €	Sur opération en capital	2 350,00 €	2 499,20 €
TOTAL CHARGES	660 520,00 €	648 524,05 €	TOTAL PRODUITS	654 720,00 €	640 149,75 €
TOTAL EMPLOIS	660 520,00 €	648 524,05 €	Intégration des réserves	5 800,00 €	8 374,30 €
			TOTAL RESSOURCES	660 520,00 €	648 524,05 €

**BILAN DES CHARGES
AU
30/06/2021**



- Achats et charges externes
- Impôts et taxes
- Salaires GEBG
- Vacances cheque emploi associatif
- Reversements FFG
- Autres charges d'exploitation
- Reversement SACEM
- Bourses Haut niveau et aide aux gym
- Charges financières
- Charges exceptionnelles*
- Dotations aux Amort et aux prov

**BILAN DES PRODUITS
AU 30/06/2021**



- Ventes et prestations de services
- Subventions d'exploitation
- Transferts de charges
- Collecte SACEM sur Licences
- Participations CLE
- Affiliations et Licences
- Assurance sur licences
- Produits financiers
- Produits exceptionnels

VOTE N°2

Bilan financier 2020/2021

Le bilan financier 2020/2021 a été approuvé par 4 037 voix pour, 43 voix contre et 91 abstentions.

04

Bilan technique 2020/2021

Par Fanny Morel – CTS Bretagne

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, Madame Quéré, Monsieur Jourdan,

Je suis ravie de pouvoir vous retrouver enfin en présentiel, cela fait un bien fou.

Je vous avais quitté en février lors de l'AG électorale avec une petite lueur d'espoir quant à un retour à la normale et la possibilité d'organiser au minimum un événement pour l'ensemble de nos pratiquants. Malheureusement cela n'a pas été le cas, et la saison s'est finalement terminée comme elle avait débuté, totalement à l'arrêt.

Les quelques formations qui ont pu débuter ont, ou vont être finalisées et nous mettrons tout en œuvre pour que les candidats ayant débuté une formation puissent la finaliser dans les prochaines semaines.

Aucune compétition n'a pu avoir lieu, le nombre de licences sans surprise a chuté considérablement.

Néanmoins quelques athlètes identifiés par la Fédération ont pu poursuivre leurs préparations aux échéances nationales et internationales.

Pour le Trampoline :

- Championnat d'Europe à Sochi, participation de Mervan Coskun (UCKNEF Vannes Trampo) en individuel et synchro et en senior de Julian Chartier également de Vannes qui termine à la 3^{ème} place en équipe mais qui était surtout notre représentant breton à Tokyo, en qualité de remplaçant, il n'a pas eu l'occasion de s'exprimer et n'a fait qu'un bref séjour à l'hôtel mais c'est de bon augure pour la suite.

Pour la GAC :

- Participation au CMGA à Genève du trio CPB Rennes – Fouillard Charlotte – Chalopin Lise et Lejeune Tess.

Pour le TU :

- Championnat d'Europe à Sochi, participation en individuel de Redouanne Aziar, Hippolyte Hergue mais surtout un titre de Championne d'Europe en Equipe pour Maëlle Dimitru Marin du CPB Rennes/CO Pacé
- Participation d'Emilie Wambotte à l'étape de coupe du Monde de Maia au Portugal

Chez les masculins

- 2 gymnastes bretons, Allan et François Moullec ont représentés le Club de Lanester lors des championnats de France Elites.

Les équipes techniques nouvellement élues et constituées ont profité d'une fin de saison plutôt calme pour travailler d'arrache-pied sur les diagnostics et perspectives pour les années à venir. Ces travaux vous seront présentés dans la 2^{ème} partie de l'AG.

Merci de votre attention et bon courage pour cette rentrée placées sous le signe de l'optimisme et la reprise après 2 saisons marquées par l'ennuie et le doute.

05

Candidatures pour intégrer le Comité directeur

VOTE N°3

Election de Loïc MAURIN candidat au Comité directeur du Comité de Bretagne de gymnastique

La candidature de Loïc MAURIN a été approuvée par 5 401 voix pour, 0 voix contre et 259 abstentions.

Les Représentants Techniques (RT) des disciplines gymniques

Floriane Chotard – référente technique Gymnastique Acrobatique

Yves Tarin – référent technique Trampoline et Tumbling

Eloïse Bramoullé – référente technique gymnastique Aérobie

Jessica Blum – référente technique Gymnastique Rythmique

Philippe Jolivet – référent technique Gymnastique Artistique Masculine

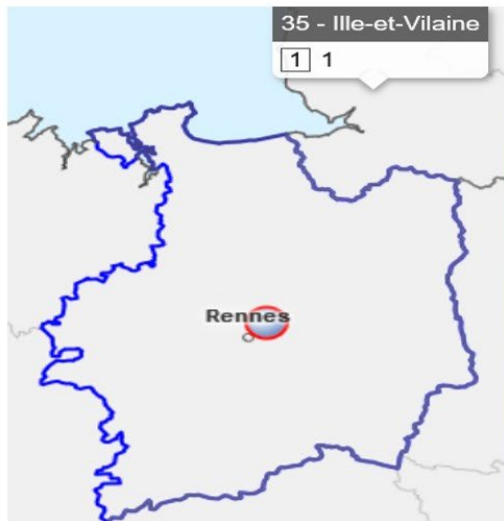
Anne Tanguy – référente technique Gymnastique Artistique Féminine

Solène Dufour – référente technique Gymnastique Pour Tous.

Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

© Gabriel Sève

Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) Gymnastique Acrobatique 2020



78
licenciés



Analyse de l'évolution de la discipline depuis 2017

- Public majoritairement féminin
- Perte des adolescents (plus de 14ans) sauf en secteur compétition
- Double pratique possible mais limitée en performance
- Jusqu'en 2019 : collectif Elite composé de 5 formations participant aux finalités internationales
 - Médaille de bronze aux CEGA en 2019
- Post-covid : 2 formations ont un très bon niveau jeune
- Pas de développement de nouveau club



Diagnostic formation de cadres, juges, autres

- Formation d'une nouvelle génération de juges et de cadres entre 2017 et 2020
 - 22 diplômes de juges validés
 - 10 diplômes d'initiateur Gac et 1 moniteur GAc
- Perte significative de l'équipe bénévole et des anciennes gymnastes impliquées dans la vie du club (juges et cadres)
- Mais depuis septembre, une 2nde salariée en entraînement de GAc



Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Faiblesses
INTERNE	<p><u>Secteur compétition</u> : 1 seul club régional engagé dans tous les niveaux de compétition – 1 compétition open qui permet d'accueillir des clubs d'ouest</p> <p><u>Secteur performance</u> : club présent au niveau international – Club Formateur CPB TSA</p> <p><u>Secteur formation</u> : des jeunes cadres en formation et implication des plus jeunes du club dans l'animation – des juges expérimentés sur le territoire</p> <p>ETR : renouvelée et engagée, expertise de la discipline par l'ETR</p>	<p><u>Secteur compétition</u> : pas de concurrence car un seul club en région</p> <p><u>Secteur formation</u> : amener les jeunes cadres à poursuivre leur formation dans les niveaux supérieurs</p>
EXTERNE	<p>Possibilité de création facile de nouveaux clubs/sections de gymnastique acrobatique (peu de matériel)</p> <p>Projet de création d'une structure de performance régionale (détection, haut niveau, rayonnement plus large)</p>	<p>Non reconnaissance du ministère</p> <p>Peu de moyens donnés par la fédération (budget global faible, un seul cadre d'état) Manque de visibilité de la discipline</p> <p>Manque de cadres formés pour le développement</p> <p>Développement de l'activité à envisager dans d'autres territoires peut être à partir du scolaire</p>

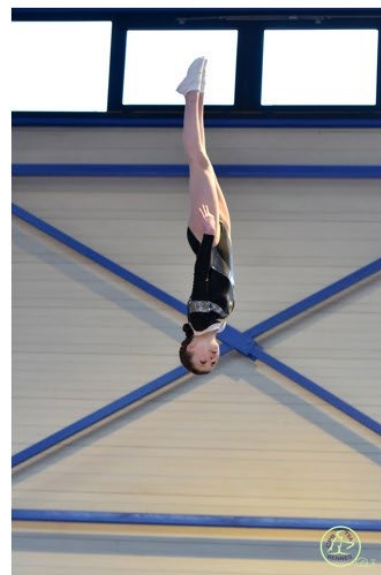
Axes généraux du projet en perf, formation, compétition et développement

- Deux axes à creuser
 - Développement d'autres clubs sur la région
 - Amener de la transversalité dans nos pratiques



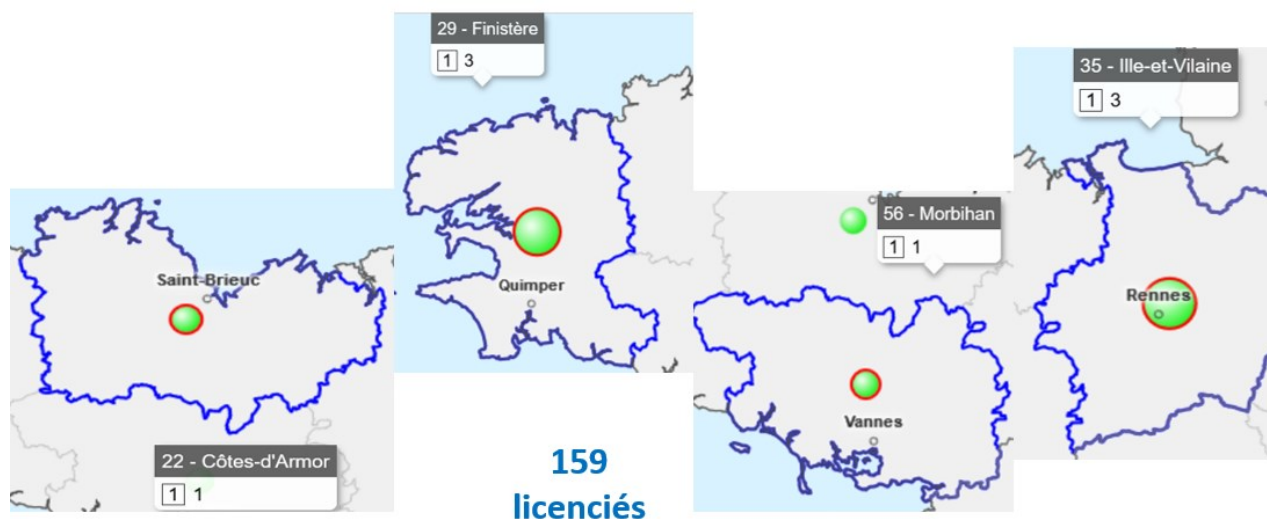
Etat des lieux et prospective pour le TRAMPOLINE

Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

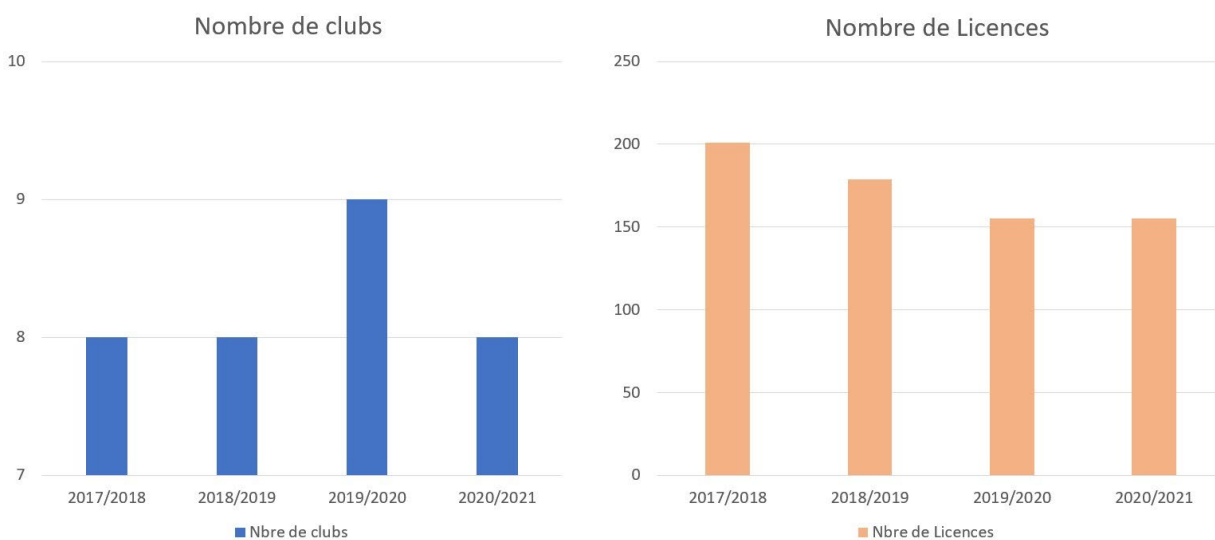


Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) Trampoline

2020



Analyse de l'évolution de la discipline depuis 2017



Diagnostic formation de cadres, juges, autres

		2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021
CADRES	<i>Formations Fédérales</i>	3	0	2	En attente de finalisation des sessions suite à l'arrêt des formations
	<i>Formation professionnelle</i>	0	0	0	
JUGES	<i>JUGE 1 / 2</i>	2	0	0	
	<i>JUGE 3 / 4</i>	3	1	0	
	<i>JUGE 5</i>	0	Pas d'examen	Pas d'examen	Pas d'examen

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Faiblesses
INTERNE	<p>Secteur performance : 1 club formateur engagés ans la pratique de haut niveau 1 Pôle France implanté à Rennes 1 club Formateur Vannes</p> <p><u>Secteur compétition</u> : des compétitions dans des lieux et avec du matériel de qualité</p> <p><u>Secteur formation</u> : Des juges et techniciens expérimentés sur le territoire</p> <p><u>ETR</u> : Expertise de la discipline par l'ETR</p>	<p><u>Secteur compétition</u> : des compétitions organisées au niveau régional sur l'un ou l'autre des 2 clubs</p> <p><u>Secteur formation</u> : peu de candidats en formation de cadres et de juges Les cadres qui font fonctionner actuellement le trampoline en Bretagne sont des cadres présents maintenant depuis de nombreuses années. Le renouvellement tarde à se faire, peu de professionnalisation constatée dans les associations</p> <p><u>ETR</u> : qui repose sur 1 seule personne mais très compétente et impliquée</p>
EXTERNE	<p>Pas / Peu de concurrence entre les clubs Le trampoline en Bretagne vit sur un nombre limité de clubs mais avec des cadres compétents</p> <p>Des clubs reconnus à haut niveau avec des gymnastes régulièrement convoqués en équipes de France et un lien établi avec la Pôle.</p>	<p>Pas assez de clubs proposant ces disciplines autrement qu'en pratique de loisir.</p> <p>Pas de programme adapté pour des compétitions de niveau régionales</p> <p>Pas de reconnaissance de Club Formateur pour le club support du Pôle.</p>

Axes généraux du projet

Performance :

- Participation au stage coordonnés par le Pôle France.
- Suivi des gymnastes identifiés « Performance ».

Compétition :

- Mise en place sur le Territoire des Sélectives S1 et S2 pour les Filières Elite/ National et Fédéral.

Développement :

- Programme ACESS trampoline pour un premier contact dans la discipline « Trampoline ».
- Mutualiser les compétences « Trampoline »

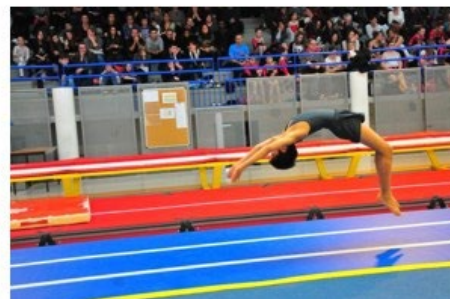
Formation :

- Formation animateur
- Formation de Juge Niveau 1 / 2 et 3.

Etat des lieux et prospective pour le TUMBLING.....



Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

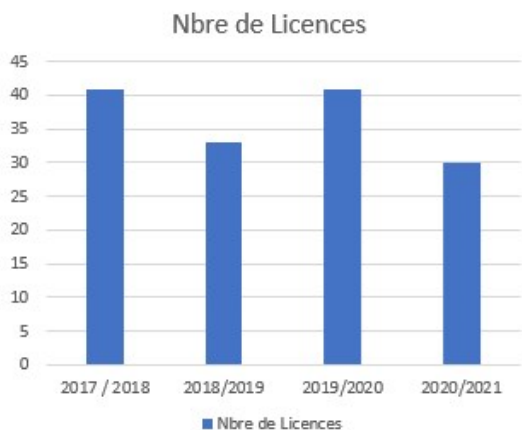


Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) Tumbling **2020**



30
licenciés

Analyse de l'évolution de la discipline depuis 2017



Un seul club a proposer la discipline depuis 2018.

Présents sur tout les niveaux de pratique (du fédéral au l'international)

Diagnostic formation de cadres, juges, autres

- Bénévoles et professionnels sur le territoire :
- Depuis 2018 :
 - Un seul club sur la Bretagne à proposer du Tumbling
 - Plus d'entraîneur permanent sur la structure Pôle France pour le Haut niveau.

		2017/20218	2018/2019	2019/2020	2020/2021
CADRES	<i>Formations Fédérales</i>	0	0	0	En attente de finalisation des sessions suite à l'arrêt des formations
	<i>Formation professionnelle</i>	0	1	0	
JUGES	<i>JUGE 1 / 2</i>	2	0	4	
	<i>JUGE 3 / 4</i>	0	1	0	
	<i>JUGE 5</i>	0	Pas d'examen	Pas d'examen	Pas d'examen

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Faiblesses
INTERNE	<p><u>Secteur compétition</u> : 1 seul club régional engagé – 1 compétition open qui permet d'accueillir des clubs d'ouest</p> <p><u>Secteur performance</u> : club présent au niveau international – Club Formateur CPB TSA</p> <p><u>Secteur formation</u> : présence d'expert</p>	<p><u>Secteur compétition</u> : pas de concurrence car un seul club en région, participation exclusive sur les programmes Performance et Elite</p> <p><u>Secteur formation</u> : pas de cadre en formation</p> <p>ETR : qui repose sur 1 seule personne mais très compétente et impliquée</p>
EXTERNE	<p>Transfert de pratique aisé par le biais de la transversalité acrobatique</p>	<p>Perte de la reconnaissance Pôle France</p> <p>Peu de moyens donnés par la fédération (budget global faible, pas ou peu d'accompagnement)</p> <p>Manque de visibilité de la discipline</p> <p>Manque de cadres formés pour le développement</p> <p>Programme de 1^{er} niveau de pratique quasi inexistant.</p> <p>Développement de l'activité à envisager car inexistant</p>

Axes généraux

- Transversalité des Compétences Acrobatiques
- Le programme de la Filière Fédéral = un premier accès à la pratique du tumbling.
- Utilisation des pistes gonflables.
- Une Salle spécialisée pour une découverte de la discipline.
- Formation de cadre et de juge pour développer la discipline sur les premiers niveaux

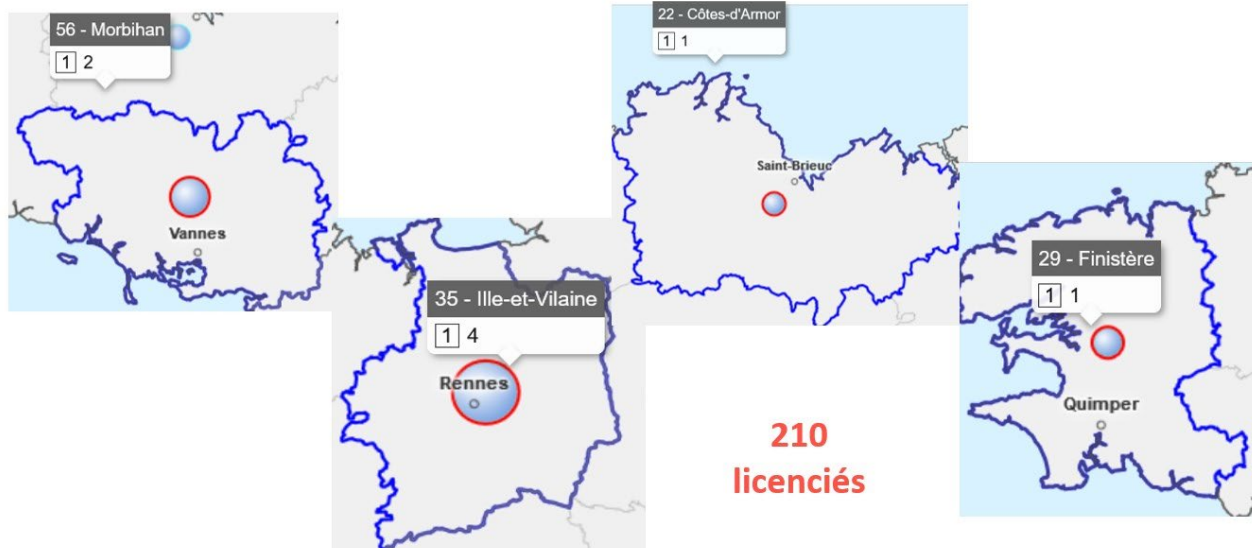
Etat des lieux et prospective Gymnastique Aérobic

Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024



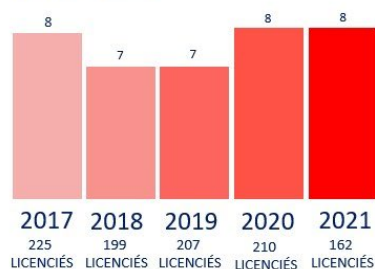
Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) Aérobic

2020



Analyse de l'évolution de la discipline depuis 2017

Clubs bretons



Finales nationales

ANNÉE	DIVISION	CLUBS PARTICIPANTS	PODIUMS
2017	FÉDÉRALE	3	3
	NATIONALE	3	7
2018	FÉDÉRALE	1	4
	NATIONALE	1	4
2019	FÉDÉRALE	2	2
	NATIONALE	4	2
2020	FÉDÉRALE	ANNULÉ	ANNULÉ
	NATIONALE	ANNULÉ	ANNULÉ

Diagnostic formation de cadres, juges

CADRES	JUGES	BÉNÉVOLES
<p>Au cours des 5 dernières années, 8 cadres ont été formés en Bretagne. L'objectif des prochaines saisons est d'initier davantage de pratiquants ou bénévoles à se former dans la discipline pour donner envie aux gymnastes de n'importe quelle pratique d'y goûter.</p> <p>Les formations en 2021 ont été stoppées à cause des mesures sanitaires.</p>	<p>La Bretagne compte plus de 30 juges référencés du niveau 1 au niveau 4. Les formations n'ayant pas été ouvertes cette année, ce nombre n'a pas évolué mais des actions en ce sens sont prévues pour les recyclages dans un premier temps et pour les nouveaux juges dans un second.</p>	<p>Les bénévoles sont difficiles à quantifier, mais ne cessent d'accroître au sein des clubs. Malgré les mesures sanitaires présentes depuis 2020, nombreux sont les membres actifs dans chaque club qui souhaitent contribuer au bon développement de la discipline, que ce soit pour les bureaux ou pour animer les équipes.</p>

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Faiblesses
INTERNE	<p><u>Secteur compétition</u> : calendrier compétitif régional avec des rencontres interclubs</p> <p><u>Secteur formation</u> : des formations juges et des formations ouvertes aux cadres</p> <p><u>ETR</u> : renouvelée mais pas encore opérationnelle</p>	<p><u>Secteur formation</u> : amener les jeunes cadres à poursuivre leur formation dans les niveaux supérieurs</p> <p><u>Secteur performance</u> : pas de DRA et pas d'engagement des clubs dans la détection en AER</p> <p><u>ETR</u> : Manque de forces internes pour développer la discipline</p>
EXTERNE	<p>Pratique accessible à tous et ne nécessitant pas de matériel spécifique.</p> <p>Communication <u>FFGym</u> stimulante Des clubs dans tous les départements.</p>	<p>Rareté des clubs qui proposent l'AER sur le territoire Manque de visibilité de la discipline.</p> <p>Manque de cadres formés pour le développement.</p>

Axes généraux du projet en perf, formation, compétition et développement

La gymnastique aérobic est un sport encore trop peu connu du grand public mais qui aurait pourtant le mérite d'être découvert. L'objectif des années à venir est d'améliorer cette notoriété et de favoriser son image afin que l'aérobic n'ait plus de secret en Bretagne. Nous travaillerons autour de 4 grands axes :

- **LA PERFORMANCE** : Accroître le nombre de gymnastes pratiquant en catégorie Élite et favoriser les stages entre les clubs et aussi de détection au collectif France
- **LA FORMATION** : Proposer des formations de cadres spécialisés dans la pratique de la gymnastique aérobic auprès des clubs de la discipline ou non
- **LA COMPÉTITION** : Améliorer la notoriété et la visibilité de l'aérobic en Bretagne au travers de la qualité des compétitions, souligner l'importance des petits clubs au bon déroulement de ces événements
- **LE DÉVELOPPEMENT** : Mettre en place des actions de rencontre et de manifestation liées à la gymnastique aérobic pour développer le nombre de clubs bretons, entre les clubs et avec des associations d'autres disciplines, écoles, etc.

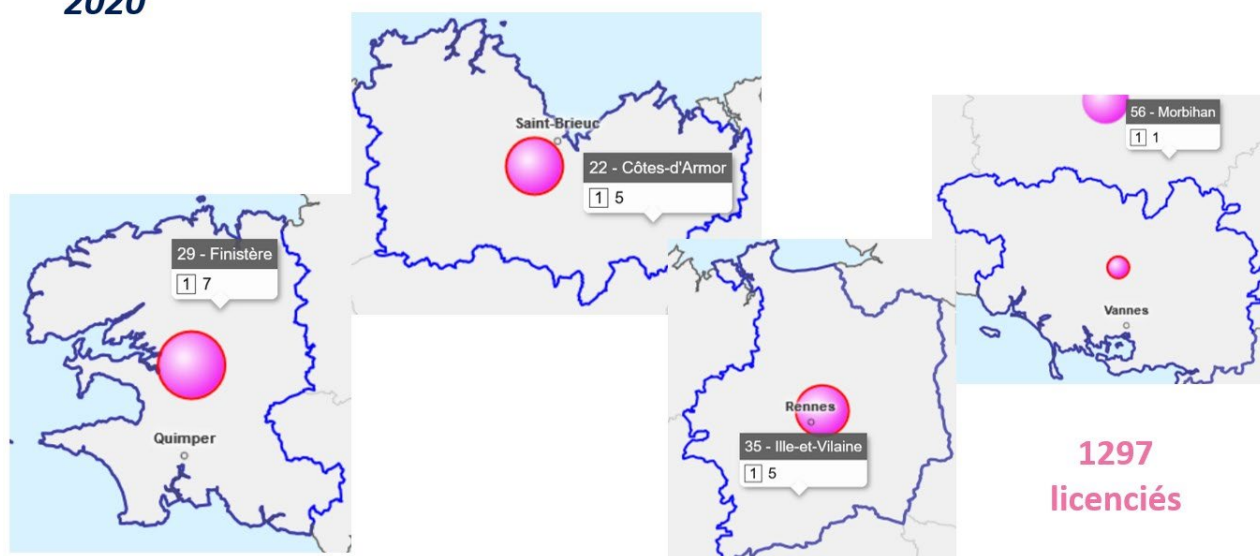
Etat des lieux et prospective pour la GR



Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

Dean Moutaropoulos

Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) GR 2020



Evolution des résultats depuis 2017

	Individuels Fédéral		Individuels National		Ensembles Fédéral		Ensembles National	
	Nombre d'individuels qualifiés en final	Résultats	Nombre d'individuels qualifiés en final	Résultats	Nombre d'ensemble qualifiés en final	Résultats	Nombre d'ensemble qualifiés en final	Résultats
2017 - 2018	5 pour 29 quotas	0 podium 0 top 10	7 pour 35 quotas	0 podium + 1 top 10	10 pour 41 quotas => 4 clubs	2 podiums + 3 top 10	5 pour 17 quotas => 3 clubs	0 podium 0 top 10
2018 - 2019	8 pour 27 quotas	2 podiums + 3 top 10	7 pour 39 quotas	0 podium 0 top 10	14 pour 44 quotas => 6 clubs	1 podium + 5 top 10	7 pour 15 quotas => 5 clubs	2 podiums 0 top 10
2019 - 2020	• 8 pour 28 quotas	1 podium + 4 top 10	• 7 pour 39 quotas	1 podium + 2 top 10	//	//	//	//
2020 - 2021	• //	//	• //	//	//	//	//	//

Licenciés, formation de cadres, juges, autres



	Nombre de clubs	Nombre de licenciés	Nombre de cadres formés	Nombre de juges
2017 - 2018	18	1406	2	N1:16 N2:2 N3 // N4:1
2018 - 2019	18	1375	3	N1:9 N2:7 N3 4 N4://
2019 - 2020	18	1297	5	N1:25 N2:7 N3 // N4:0
2020 - 2021	19	1121	En attente fin de formation	N1:1 N2:6 N3 // N4://

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Points faibles
INTERNE	<p><u>Secteur compétition</u> : toutes les compétitions dans toutes les catégories sont représentées</p> <p><u>Secteur formation</u> : des juges et des cadres dans les premiers niveaux de formation</p> <p><u>Secteur performance</u> : quelques gymnastes / clubs en finales nationales</p> <p><u>ETR</u> : Bonne ambiance de travail dans l'ETR élargie avec des personnalités et des profils différents</p>	<p><u>Secteur performance</u> : pas de véritable projet de performance au niveau régional</p> <p><u>Secteur formation</u> : amener les gymnastes à poursuivre les formations et s'engager dans la professionnalisation pour pallier le manque de cadres</p> <p><u>ETR</u> : 2 entraîneurs salariées sur 6 membres donc il n'est pas toujours simple de se réunir du fait des contraintes de chacune</p>
EXTERNE	<p>Discipline qui attire le public et les pratiquants</p> <p>Volonté de faire monter le niveau et d'avoir de plus en plus de bons résultats</p> <p>Bonne ambiance entre les clubs</p>	<p>Difficulté des clubs à répondre aux actions proposées en particulier sur les stages Jeunesse</p> <p>Communication externe à renforcer</p> <p>Nombre de clubs à augmenter</p> <p>Manque de cadre pour répondre aux besoins du territoire</p>

Axes généraux du projet en performance, formation, compétition et développement

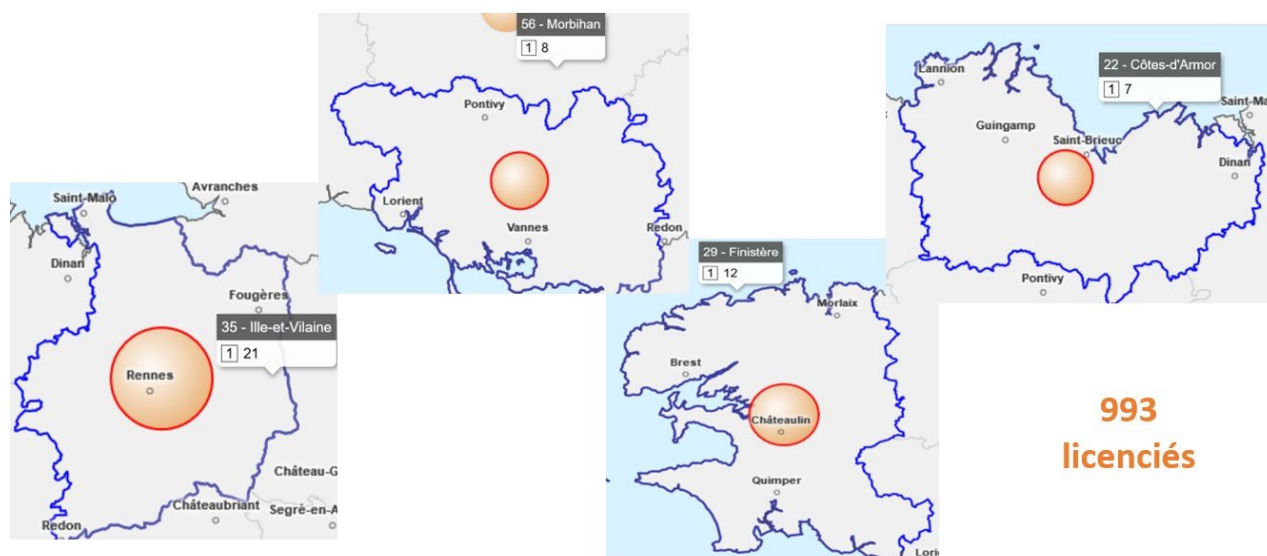
- Poursuivre l'accompagnement des entraîneurs dans leur travail vers les résultats sportifs (groupe d'échanges entraîneurs/juges, analyses vidéos, rassemblements pour les qualifiées, formation durant compétition internationale...)
- Soutenir les petits et jeunes clubs dans l'appropriation de la réglementation, et dans leur développement
- Définir une réelle politique vers la Performance avec des stages Formation, Dispositif Local d'Accession et Dispositif Régional d'Accession. => Club formateur 2028
- Travailler à aller au-delà de la bonne ambiance entre clubs, et rechercher l'implication de toutes les personnes ayant des compétences pour soutenir l'évolution de la GR bretonne

Etat des lieux et prospective pour la GAM

Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) GAM

2020



Etat des lieux (nombre de licences et de clubs / cartographie)

	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021	
GÉNÉRALITÉS							
Nombre de licences		1102	1089	1109	1048	993	782
Nombre de clubs		50	49	48	47	49	50

Nombre de pratiquant stable depuis 20 ans (1000-1150).

Manque de fidélisation des pratiquants de baby gym et d'éveil gym vers le secteur GAM.

Impact Covid depuis 2020.

Résultat post Covid : les pratiquants se tournent vers une pratique extérieur.

Les enjeux pour 2024 sont :

- Accompagner les pratiquants du secteur petite enfance vers la GAM.
- Faire revenir nos anciens pratiquants dans le gymnase (cause Covid).

Diagnostic formation de cadres, juges

- Après 2 années de fermeture des clubs, il est impossible de faire un bilan quantitatif et qualitatif.

(formation de cadres et juge annulés)

- La formation va être un axe primordial pour développer le secteur

Etat des lieux (compétitifs et performances)

- Deux clubs en divisions Nationales
Une tendance à la baisse mais qui n'a jamais excédé 5 clubs.
- En contrepartie un niveau de pratique à la hausse.
Avec l'accession en DN1 du CPB et la présence en moyenne de 3 gyms en élites depuis ces quartes dernières années.

Forces et faiblesses du secteur en Bretagne

	Points forts	Points faibles
INTERNE	<p><u>Secteur performance</u> : des gymnastes bien formés qui atteignent le haut niveau par la passerelle centre régional et ainsi être accompagnée dans leur projet – 1 club Formateur (LANESTER)</p> <p><u>Secteur formation</u> : des juges GAM reconnus et investis</p> <p><u>Secteur compétition</u> : un calendrier de compétition établi</p> <p><u>ETR</u> : Une équipe d'élus techniciens motivée et un salarié régional au service du projet GAM</p>	<p><u>Secteur performance</u> : pas de culture de haut niveau chez les jeunes de moins de 10 ans</p> <p><u>Secteur formation</u> : peu de jeunes cadres GAM en formation</p> <p><u>Secteur compétition</u> : des engagements compétitifs peu important dans certaines catégories</p> <p><u>ETR</u> : une équipe fragilisée du à un <u>turn over</u> salariales et bénévoles depuis plusieurs années au niveau régional</p>
EXTERNE	<p>Visibilité des clubs GAM de Bretagne dans les catégories nationales avec une dynamique collective pour le développement de la perf Des pratiquants très jeunes qui s'essayent à la GAM dans des salles bien équipées</p>	<p>Une tendance à la baisse générale du nombre de pratiquants du secteur masculin du au réorientation des pratiques (GPT)</p> <p>Des clubs qui ferment leur section GAM faute d'entraîneurs</p> <p>Améliorer la communication dans notre discipline</p>

Axes généraux du projet en perf, formation, compétition et développement

Performances:

Pas de changement dans les actions
Juste la mise en place de la liste DLA

Formation:

Amène ton gym sur les quatre départements
En direction des parents qui donnent un coup de main
En direction des ados (formation sur la pratique personnelle)

Action de formation sur les sites de compétitions DF A/B (ATELIER en salle d'échauffement) + accompagnement de management pendant la compétition.

Compétition/Développement:

Stage de préparation aux finales nationales

Gymnastes de catégorie NAT A et B

Objectif:

Créer une cohésion régionale (gym/entraîneur/juge)
Casser l'isolement

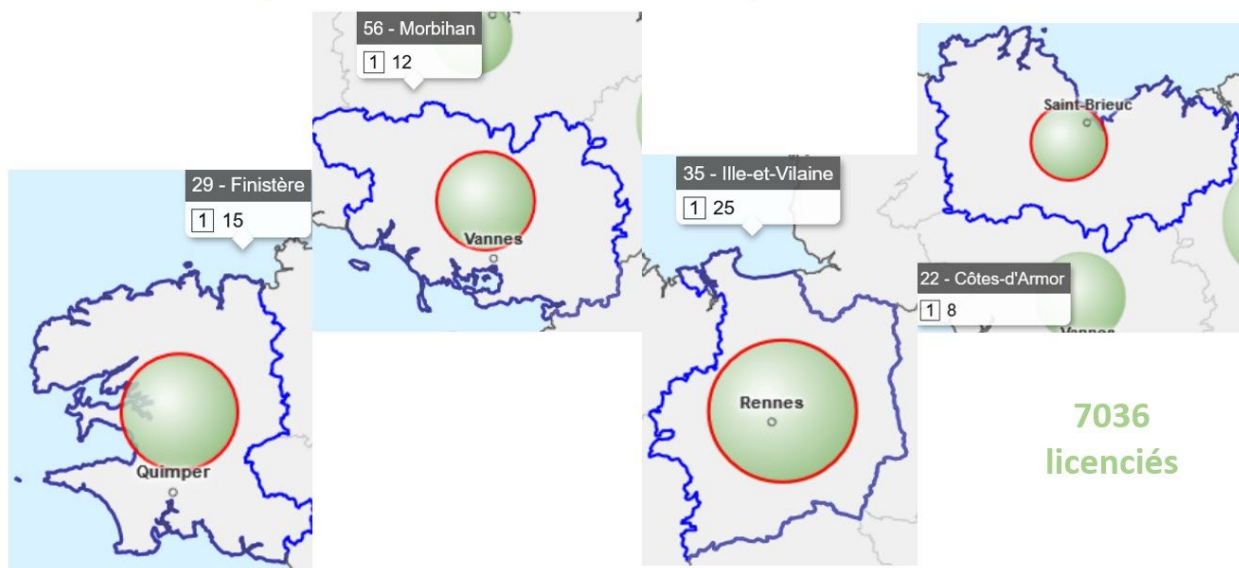
Etat des lieux et prospective pour la Gym Artistique Féminine

Projet régional des disciplines
gymniques
2021-2024



Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) GAF

2020



Analyse de l'évolution de la discipline depuis 2017

Catégorie d'âge	GAF								
	2017	2018	évolution	2019	évolution	2020	évolution	2021 COVID	évolution
1 ans	0	0	0	0	0	0	0	1	0
2-6 ans	0	26	26	0	-26	0	0	46	46
7-11 ans	3649	3699	50	3780	81	3458	-322	2509	-949
12-16 ans	2235	2439	204	2543	104	2534	-9	1990	-544
17-21 ans	464	473	9	473	0	504	31	399	-105
22 ans et +	485	508	23	523	15	540	17	453	-87
BRETAGNE	6196	7145	949	7319	174	7036	-283	5398	-1638

Analyse: hors année COVID 2020/2021, la tendance depuis 2018 est à la baisse. Non pas de pratiquantes gymniques mais en nombre de licenciées à la FFGym.

Top 5 des finales nationales depuis 2017

	Elite (participation)	indiv	équipe	Trophée Fed
saison 2016-2017	1 gym Lila Coquin Betton	Iauriane Fomel LANNION 2ème 10 ans	PACE 2ème nat B 4 10 ans et +	
		Loeiza Floch MORLAIX 4ème nat A 17 ans	MORLAIX 2ème nat B 2 10 ans et +	
		Léna Tanneau LANESTER 4ème nat B 16 ans	CHARTRES 4ème nat A 3	
		Atwen Millois LECOUSSE 4ème nat B 16 ans		
saison 2017-2018	1 gym Lauriane Fomel Lannion	Sophia Mousel Cooper PLOERMEL 5ème 10 ans	CHARTRES 1ère nat A 4	PLOEMEUR 1ère TF2 10 ans et +
		Céphée Collet CHARTRES 1ère nat B 18-20 ans	LANESTER 5ème nat 1 12-15 ans BETTON 4ème nat 2 12-15 ans	
saison 2018-2019	1 gym Sophia Mousel Cooper BETTON	Anaëlle Martinez DINAN 3ème nat 11 ans	BETTON 3ème nat 2 10-11 ans	
		Eloane Mercier QUIMPER 3ème nat B 14 ans	QUIMPER 2ème nat 4 12-15 ans	
		Tévy Seng LANESTER 4ème nat B 15 ans	LANESTER 4ème nat 2 12-15 ans	
			CHARTRES 3ème Nat A 5	
			PACE 3ème nat 4 10 ans et +	
			DINAN 4ème nat 2 10 ans et +	
		MORLAIX 5ème nat 1 10 ans et +		

Diagnostic formation de cadres, juges

		2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021
Nombre de juges reçus	N1	115	107	129	104	0
	N2	35	19	25	38	0
	N3	14	5	10	11	0
	N4	0	2	0	2	0
	N5	1	0	0	0	0

Analyse: beaucoup d'engagés en N1, mais peu continuent par la suite
Souvent les comités (régionaux ou départementaux) passent du temps à trouver leur jury expert lors des compétitions.
Les juges préfèrent juger pour d'autres clubs car moins long et mieux rémunérés

		2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021
Nombre de cadres reçus	Initiateur/Animateur	28	32	33	0	0
	Moniteur	2	1	1		
	Entraîneur	1	0	0		
	CQP	2	0	6		
	BPJEPS	0	0			
	BE2 - DE	0	1	0		

Analyse: les clubs accompagnent les jeunes cadres vers la formation animateur, pour assurer la base de la formation (qui se fait en local) et la sécurité des athlètes. Peu de suite pour le moniteur et autres formations fédérales plus poussées dans la technique.
Les CQP étant également en formation locales paraissent plus attrayantes pour les clubs, mais ne permettent pas une formation technique.

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Points faibles
I N T E R N E	<p><u>Secteur performance</u> : de plus en plus de clubs proposent des horaires aménagés et ont des projets vers la performance. Un Centre régional d'entraînement avec un salarié et des intervenants.</p> <p><u>Secteur formation</u> : des candidats nombreux en formation juges et cadres de base (niv 1 et animateur)</p> <p><u>Secteur compétition</u> : des engagements nombreux notamment en fédéral et performance des jeunes (moins de 13 ans)</p> <p>ETR : représentative des clubs: élargie avec des personnes compétentes, volontaires et complémentaires.</p> <p>Une volonté de faire évoluer le niveau et de s'inscrire dans l'accompagnement de la performance</p>	<p><u>Secteur performance</u> : une formation de base des jeunes difficile à apprivoiser pour les clubs, ce qui ne permet pas d'accès au Haut Niveau. Les entraîneurs doivent multiplier leur compétences de plus en plus.</p> <p><u>Secteur formation</u> : peu de poursuite des animateurs dans les formations fédérales supérieures. Beaucoup de juges 1 qui ne poursuivent pas dans le jugement.</p> <p><u>Secteur compétition</u> : des compétitions parfois lourdes en nombre</p> <p>ETR : centrée sur sa discipline, un travail sur l'Access Gym à peaufiner avec la GPT, des stages transversaux avec la GAC, TR/TU, GAM. Peu de stages extérieurs à la région Bretagne (hors centre) et de Formation Continue.</p>
E X T E R N E	De nombreux clubs, de très nombreux pratiquants, cadres et juges formés Des clubs avec des professionnels	Difficulté des clubs à répondre aux multiples actions proposées par la région (coût, disponibilités des cadres..) Un programme access qui n'est pas assez exploité Un territoire qui se pourrait être découpé localement par secteurs géographiques

Axes généraux du projet

- JUGEMENT

Dynamiser le collectif juges, valoriser les juges appartenant à ce collectif Bretagne, motiver à passer les niveaux supérieurs

- CADRES

Inviter les animateurs en formation à se déplacer sur les stages départementaux, régionaux DLA des plus jeunes, afin de créer une envie de s'enrichir techniquement.

- COMPETITION

Maintien du programme Bretagne Fédérale A région

- PERFORMANCE

Le Centre Régional en place

Le projet performance 2021-2024 puis la continuité 2024-2028 a été travaillé par le VP et Fanny, CTR coordinatrice. Il a déjà été présenté aux élus de la Commission Technique qui travaillent pour l'accès au Haut Niveau

Le Centre Régional

Lieu : Gymnase Rémy Berranger à Chartres de Bretagne
Collège Fontenay (section sportive d'Excellence)

Club support : Espérance Chartres de Bretagne

Entraîneur : Laurent Daguin

Horaires : 3 à 4h d'entraînements par jours suivant la journée

Soit 17 à 18h d'entraînement par semaine + 2 à 3h dans le club d'appartenance des gymnastes le Samedi

Soit entre 20 à 21h d'entraînement par semaine

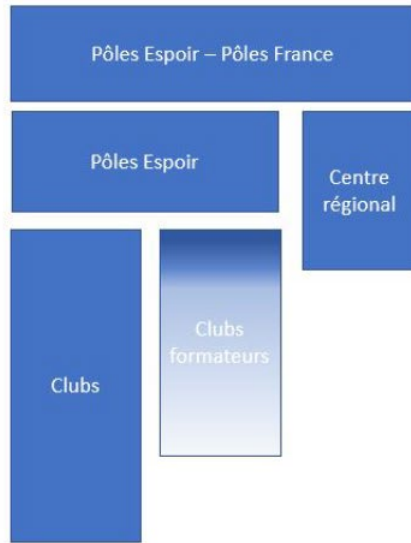
Collectif 2021/2022:

Nom	Prénom	Année	Age	Classe	Club
LACOSTE	Emma	2010	11	6ème	U.S. Liffré
PRAUD	Inès	2009	12	5ème	A.S. Chartres de Bretagne
JOLY	Louise	2008	13	4ème	A.S. Chartres de Bretagne
MOUISEL-COOPER	Sophia	2008	13	4ème	A.S. Chartres de Bretagne
BERDAL	Camille	2006	15	Seconde	A.S. Chartres de Bretagne
MERCIER	Eloane	2005	16	Première	La quimpéroise
TAISNE	Chloé	2001	20	Fac	A.S. Chartres de Bretagne
BELLANGER	Alice	1998	23	Pro	A.S. Chartres de Bretagne





Structures d'entraînement

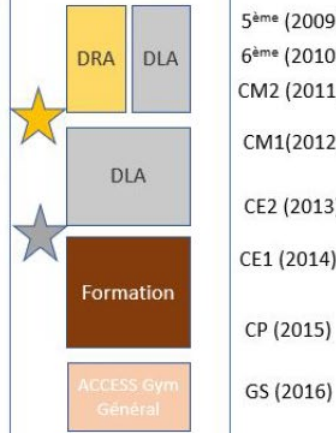


28/09/2021

Etape

Âge

Volume horaire



5 ^{ème} (2009)	20 à 25h
6 ^{ème} (2010)	15 à 20h
CM2 (2011)	10 à 15h
CM1(2012)	8 à 10h
CE2 (2013)	4 à 6h
CE1 (2014)	
CP (2015)	
GS (2016)	

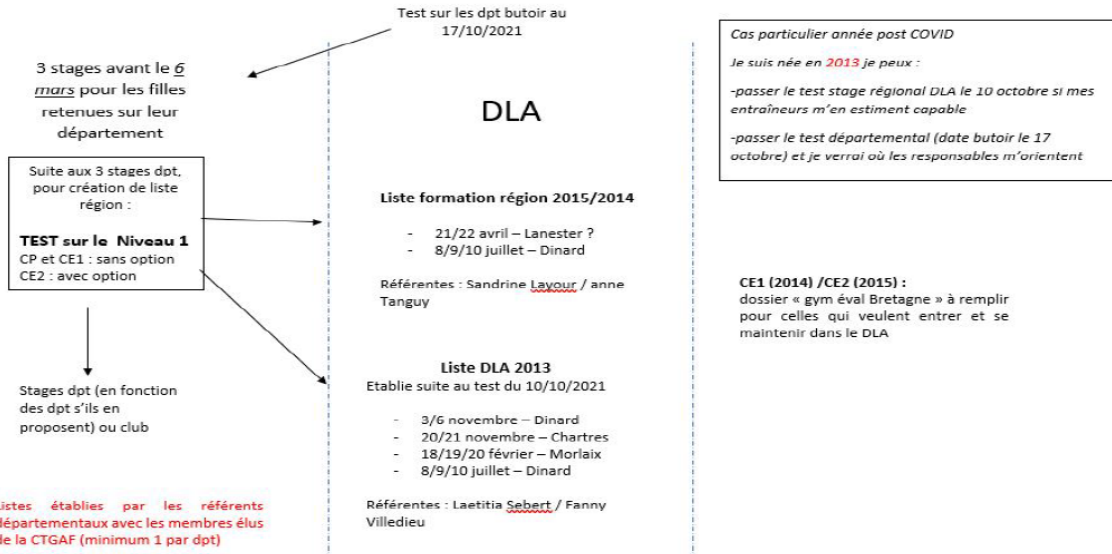
GAF

- Validation GymEval
- Validation entrée PPR*

* Parcours de Performance Régionale

Projet Perf : BLOC FORMATION JEUNES GYMNASTES

CP 7ans CE1 8ans CE2 9ans

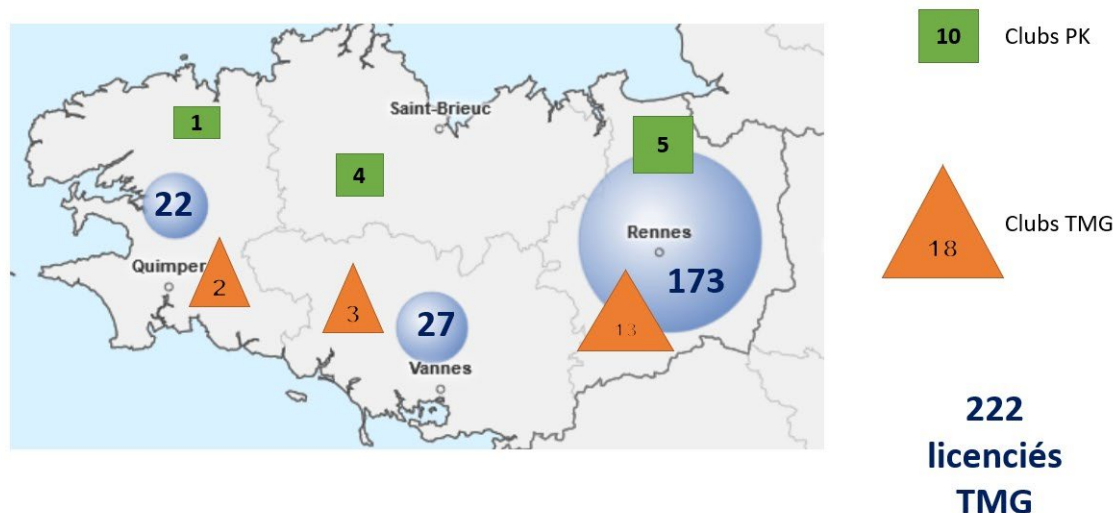


Etat des lieux et prospective pour



Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) Team Gym et Parkour confondus **2020**



Analyse de l'évolution de la discipline 2020

2020	12	13	14	15	16	17
TMG	7	23	40	40	23	23
BRETAGNE	18	19	20	22	23	25
	18	4	5	1	1	1
	27	28	29	30	31	35
	1	2	1	2	1	2
	36	37	38	39	40	41
	2	1	1	3	4	3
	42	43	47	48	50	51
	3	2	1	2	1	1
	52	57	60			
	1	1	1			

2021	12	13	14	15	16	17
TMG	5	13	22	32	29	15
BRETAGNE	18	19	20	21	23	24
	10	5	1	1	1	1
	26	27	28	29	30	31
	1	1	2	5	1	2
	32	34	36	37	38	39
	4	1	1	1	1	3
	40	41	42	43	48	49
	1	2	2	2	1	1
	51	53	58	61		
	1	1	1	1		

Diagnostic formation de cadres, juges, autres

	Juge 1 TMG	Juge 2 TMG	Juge 3 TMG	Juge 4 TMG
2020	36	12	2	
2021	28	9	1	1

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Faiblesses
INTERNE	<p>TeamGym : de plus en plus de clubs semblent s'impliquer dans cette pratique avec une augmentation croissante du nombre des licenciés</p> <p>Parkour : 1 référent Parkour nouvellement identifié et formé</p>	<p>ETR TG: pas de commission technique mais un référent CVL sur lequel s'appuyer</p> <p>Secteur Formation TG: éloignement géographique des actions de formation</p>
EXTERNE	<p>TeamGym : discipline adaptée aux pratiquants débutants et à tous les publics (âge et sexe), ne nécessitant que peu de matériel</p> <p>Parkour : demande grandissante de ce type de pratique, des experts nationaux facilement disponibles pour accompagner le déploiement de la discipline sur le territoire et les traceurs</p>	<p>TeamGym : complexité grandissante de la compréhension des programmes avec de plus en plus de contraintes liées à la réglementation</p> <p>Parkour : tout est à construire</p>

Axes généraux du projet en perf, formation, compétition et développement

- Team gym

- Accompagnement des clubs engagés dans cette pratique
- Créer un groupe de travail TeamGym – manque de personnes ressources
- Formation des juges
- Accompagnement d'une équipe TeamGym Europe mais en lien avec le développement

- Parkour

- Tout à construire
- Formation animateur → faire appel à des référents de la discipline
- Evènement régional à positionner (découverte de la discipline)
- Participation d'une équipe régionale au Tournoi des Vikings + référents régionaux en observation

Etat des lieux et prospective pour la GYM POUR TOUS

Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

PARKOUR

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

HANDI
AccessGym
La gym comme j'aime

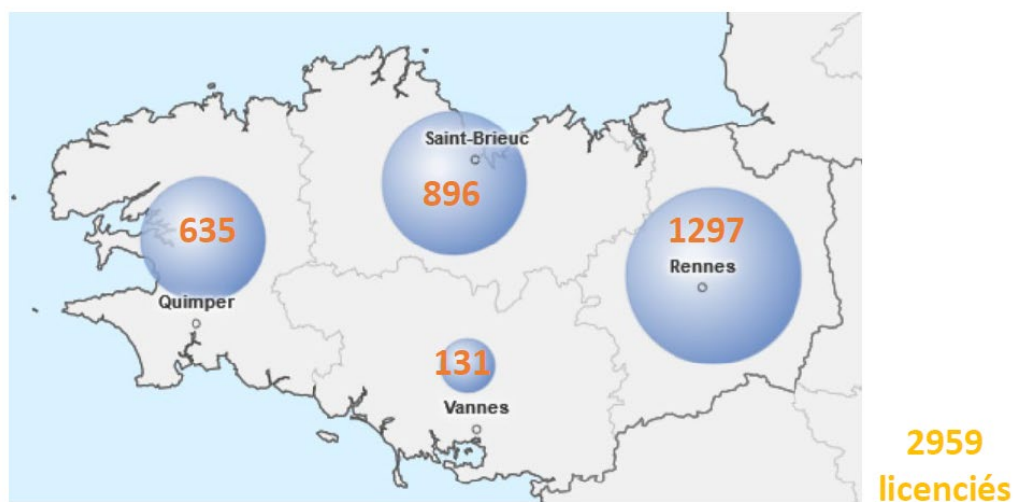
gym+

SCÉNO

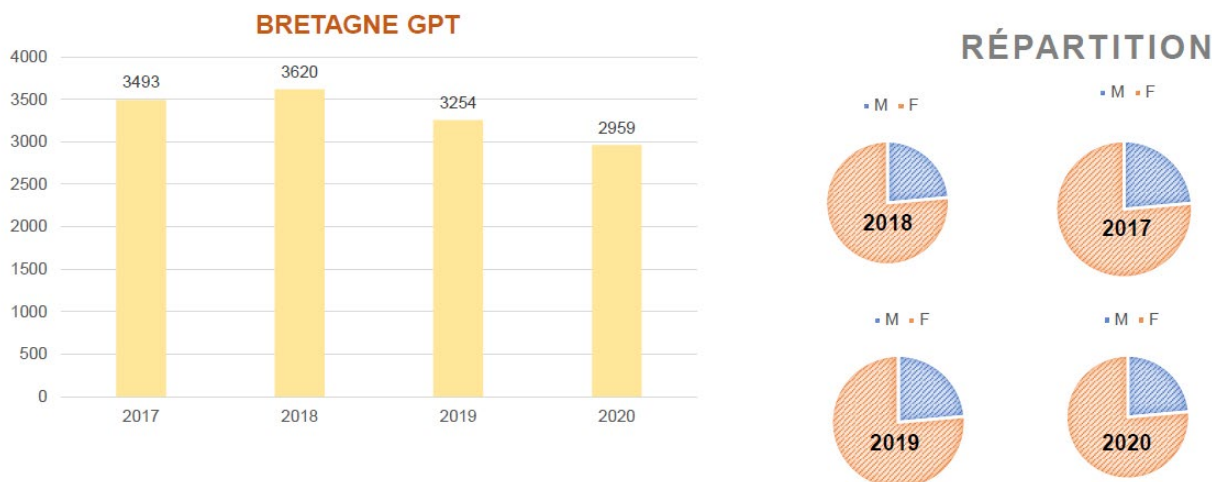


ÉVOLUGYM

Etat des lieux (nombre de licences et de clubs) Gym Pour Tous (général) **2020**



Analyse de l'évolution de la discipline depuis 2017



Diagnostic formation de cadres, autres.

	2017-2018	2018-2019	2019/2020	2020/2021
Nombre de cadres reçus "Animateur des activités PETITE ENFANCE "	6	3	6	en attente
Nombre de cadres reçus "Animateur des activités FREESTYLE "	0	0	2	en attente
Nombre de cadres reçus "Aide Animateur petite enfance"	7	2	1	en attente
Nombre de cadres reçus "Aide Animateur Activité Gymnique et Acrobatique "	0	3	15	en attente
Nombre de cadres reçus CQP PE	0	0	?	en attente (certification en Octobre)

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Points Faibles
INTERNE	<p><u>Baby gym</u> : nécessité pour les clubs de former des animateurs baby pour la labellisation</p> <p><u>Parkour</u> : une discipline qui se développe dans les clubs et attire un nouveau public</p> <p><u>gym+</u> : des cadres formés et des formateurs en cours de formation – un projet pertinent à mettre en œuvre</p> <p>ETR : Équipe qui se structure autour de la spécificité des concepts Evolugym</p> <p><u>Access</u> : La complétude des programmes</p>	<p><u>Handi gym</u> : discipline peu présente en Bretagne – difficulté des clubs à s'ouvrir à ce public</p> <p><u>Access</u> : le programme Access est peu utilisé dans les clubs</p> <p><u>ETR</u> : Pas de référent scéno</p>
EXTERNE	<p>La GPT permet de répondre aux besoins de diversification des offres de pratiques pour les clubs</p> <p>Elle permet d'attirer des pratiquants nombreux et divers</p> <p>Elle porte les valeurs éducatives et favorise l'inclusion sociale</p>	<p>Forte concurrence des autres fédérations, des clubs sportifs et du secteur marchand</p> <p>La diversité des pratiques ne permet pas aux animateurs de s'impliquer dans tous les domaines.</p> <p>Manque de formation continue</p>

Axes généraux du projet formation, et développement

- *Performance* :
 - * Le 1^{er} maillon de la chaîne démarre de la petite enfance.
- *Formation* :
 - * Poursuivre l'accompagnement des clubs dans la formation de cadres (animateur P.E ; A.G.A ; gym+ ; Parkour)
- *Développement* :
 - Dynamiser les rencontres de proximités :
 - * pour la dernière année petite enfance (5-6 ans : ACCESS GENERAL)
 - * Pour l'animation Access gym de niveau (Niveau Vert – bleu et orange)
 - * Pour le Parkour (le speed run et free run)



Etat des lieux et prospective pour la

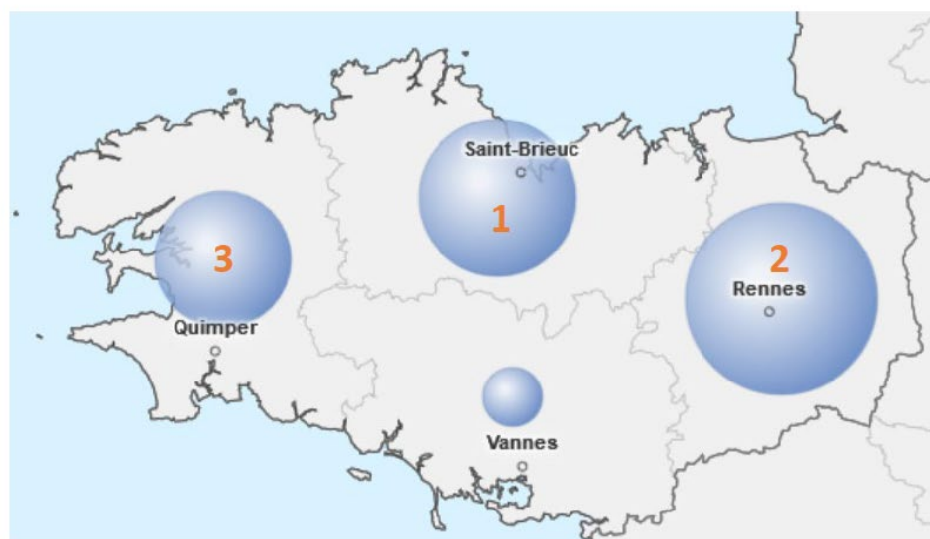


LA PRATIQUE SPORTIVE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

Projet régional des disciplines gymniques 2021-2024

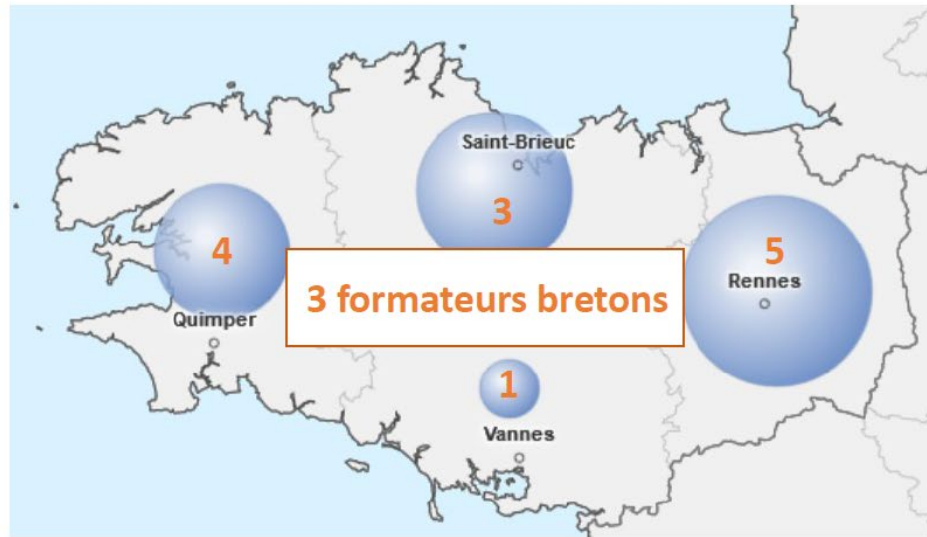
Etat des lieux (nombre de coaches + clubs) **gym+**

2020



**6 coaches
formés**

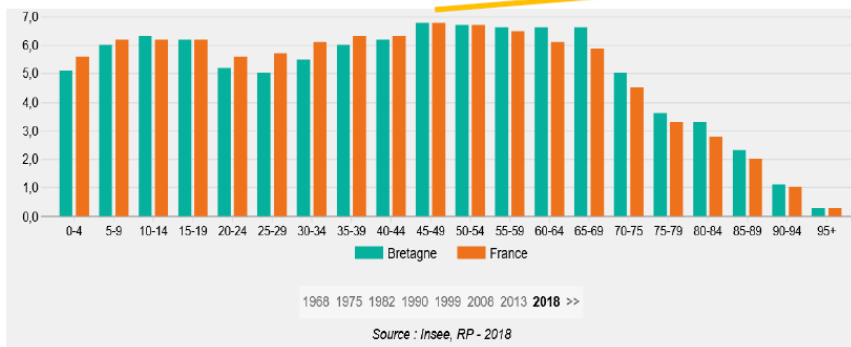
**6 clubs
potentiels**



13 coaches

11 clubs potentiels

Analyse pour la discipline depuis 2018



À partir de 45 ans, la Bretagne est au dessus de la moyenne nationale

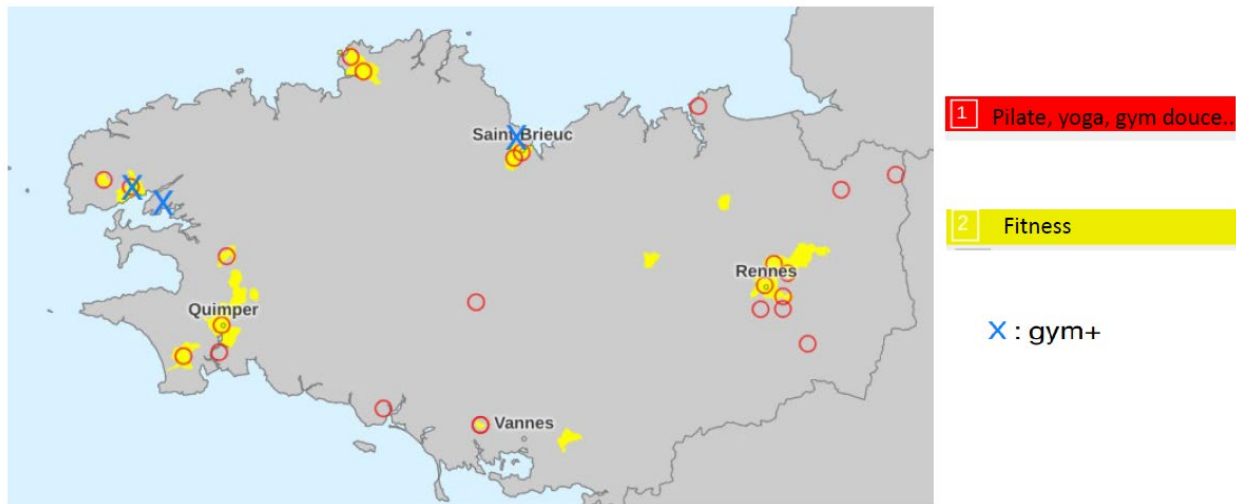
Diagnostic formation (en prévision 2022)

STATUT	COACH gym+	FORMATEUR gym+	Objectif 2023
Professionnel	8	1	1/3 des clubs bretons avec au moins 1 coach
Bénévole	5	2	

Forces et faiblesses de la discipline en Bretagne

	Points forts	Points Faibles
INTERNE	<p>gym + : des cadres formés et des formateurs en cours de formation – un projet pertinent à mettre en œuvre ETR : Equipe qui se structure autour de la spécificité du concept</p> <p>Le label gym+ à valoriser La richesse du produit et sa multiplicité</p>	<p>Nos clubs qui proposent toute sorte de pratiques à dominance « santé » (Pilates, gym douce, fitness et autres...)</p> <p>Qui doit devenir un atout</p>
EXTERNE	<p>La gym+ permet de répondre aux besoins de diversification des offres de pratiques pour les clubs Elle permet d'attirer des pratiquants nombreux et divers Elle permet de trouver des nouvelles sources de revenus pour les clubs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les maisons Sport-Santé • Les partenariats • Conventions EPHAD, établissements de santé • Actions de promotion (forum, porte ouverte, découverte..) 	<p>Forte concurrence des autres clubs sportifs de santé dans d'autres disciplines (athlé, volley, autre..) et du secteur marchand</p> <p>La diversité des pratiques ne permet pas aux animateurs de s'impliquer dans tous les domaines.</p>

La suite en Bretagne dans l'idéal..



Nécessité

- être performant
- être compétitif



- être formé et former
- se développer, se réinventer, se diversifier



Les nouvelles disciplines de la FFGym des atouts pour les clubs de gymnastique

Florent Morel – Chef de projet Parkour

Pierre-Yves Giffard – Chef de projet Gym +



Comité Régional de Bretagne

Règlementations et préconisations de la pratique du Parkour en Extérieur



2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Contexte et Histoire

NAISSANCE DU PARKOUR :

Fin des années 80 à Lisses, David Belle s'initie au "Parkour" en s'inspirant des entraînements et des préceptes de son père.

1996 : Naissance officielle du terme Parkour suite à un échange entre David Belle et Hubert Koundé.

1997 : Formation du groupe "Yamakasi", constitué de 9 jeunes dont David Belle et Charles Perrière.

1998 : David Belle et Sébastien Foucan fondent un groupe nommé "Les Tracers" qui donnera naissance à la dénomination des pratiquants de Parkour "Traceurs"

2021

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym | ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Contexte et Histoire

DÉVELOPPEMENT DU PARKOUR

2001 : Film YAMAKASI

2003 : Naissance du "Freerunning" par Sébastien Foucan au travers du reportage Jump London.

2004 : Création des premières associations de Parkour / Freerun et Art du Déplacement (3ème courant développé par 4 des Yamakasi)

2006 : Les pratiquants et associations de Parkour, intègrent les salles de gymnastique dans le but de développer leurs technicités en milieu sécurisé, tout en ayant à disposition du matériel leur permettant de reproduire les éléments extérieurs.

2014 : Le CIO sollicite David Belle et Charles Perrière dans l'optique de l'intégration du Parkour aux J.O.



Démarche D'intégration Parkour au sein de la FFGym

En 2017 Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) sous l'impulsion de son nouveau président Morinari WATANABE s'associe avec David BELLE et Charles PERRIERE (*fondateurs du parkour*) pour développer le parkour.

- La FIG crée une commission Parkour, un règlement technique et un code de pointage.
- La feuille de route validée par le comité exécutif de la FIG concernant le parkour est :
 - 2018-2019 création d'étapes de coupes du monde (Japon, France, Chine...)
 - 2020 Organisation des championnats du monde de la discipline
 - 2024 Démarche d'intégration par le CIO et la FIG du Parkour au programme des JOP à Paris 2024

En 2020 : La FFGym obtient du ministère des sport l'obtention de la délégation du parkour afin de structurer et d'organiser le parkour dans le cadre des activités proposée par la FIG à le freestyle et Speed.

Pour la première fois deux français participent aux premières coupes du monde FIG qui se classent parmi les 6 meilleurs mondiaux en speed et en freestyle

2021 : Mise en place du projet Parkour auprès des structures FFGym.

2021

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym | ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



Aspects juridiques

Règlements spécifiques à la Pratique du Parkour en extérieur :

Le Parkour est classifié dans les « Sport de Nature » qui sont légiférés dans le code du Sport dans [L'article L311-1 du Code du sport](#) dispose que « les sports de nature s'exercent dans les espaces ou sur les sites et itinéraires qui peuvent comprendre des voies, des terrains et des souterrains du domaine public ou privé des collectivités publiques ou appartenant à des propriétaires privés ainsi que les cours d'eau domaniaux ou non domaniaux ».

La pratique du Parkour en extérieur dans les différents espaces publics sont autorisés selon certaines conditions...Respecter l'ensemble des dispositions relatives aux responsabilités civiles et pénales.



Aspects juridiques

Dispositions relatives à l'encadrement

L'article L212-1 du Code du sport « seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, [...] les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification ». **Ces qualifications doivent garantir la compétence de leur titulaire en matière de sécurité des pratiquants.**

L'encadrement des activités physiques et sportives (APS), **qu'il soit bénévole ou contre rémunération** est régi par **des règles de droits commun (civiles et pénales)** qui fixent plusieurs exigences de compétence, de responsabilité, d'obligation de sécurité et de moralité.

Garanties et Assurance Fédérale

La licence fédérale assure les différentes garanties proposées par l'assurance partenaire de la FFGym dont les dispositions sont:

- **Les garanties Responsabilité civile,**
- **Défense-recours,**
- **Accidents corporels,**

Ainsi l'activité Parkour est assurée pour la pratique en intérieur et extérieur selon les modalités définies par l'assurance fédérale ci-dessous:

« la pratique d'activités gymniques ou acrobatiques ou de remise en forme sur la voie publique ou dans l'espace public. À ce titre, sont couvertes les activités de marche nordique de loisirs, de Freestyle Gym et de Parkour »

Les activités relatives à la vie des clubs y sont comprises:

- **Entraînement,**
- **Compétition,**
- **Stage,**
- **Evenements et démonstrations,**



2021

Fédération Française
Gym | ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



Préconisations et bonnes pratiques

Pour la pratique du parkour en extérieur il est important de respecter certains principes:

- Être vigilant aux conditions climatiques (*pluies, températures, surfaces etc...*)
- Identifier des lieux de pratiques qui soient adapter au niveau de pratique de licenciés,
- L'utilisation d'espace public nécessite certaines règles d'usage:
 - S'assurer que le lieu de pratique ne soit pas soumis à une interdiction de pratique spécifique (arrêté municipale ou préfectoral)
 - Toute pratique dans un lieu interdit nous pourra être couverte par l'assurance et pourrait être soumises à certaines infractions et/ou amendes
 - Respecter les lieux et les passants
 - Eviter toute détérioration des espaces et du matériel utilisés
 - En cas de dégradation, il sera nécessaire de la réparer (Resp civile)



Conseils et bonnes pratiques

Préconisations:

- Dans un premier temps, il est préférable d'utiliser des espaces publics tel que des parcs ou jardins qui disposent bien souvent des espaces adéquates pour l'initiation au Parkour en extérieur (parcours santé, espace dédié...)
- Les espaces extérieurs au gymnase comportent souvent de réel potentiel de pratique (*marches, murets, point de suspension...*)
- La pratique du parkour suscite parfois des interrogations ou incompréhension des passants... n'hésitez pas à expliquer qu'est ce que le Parkour en faisant preuve de pédagogie ;-)

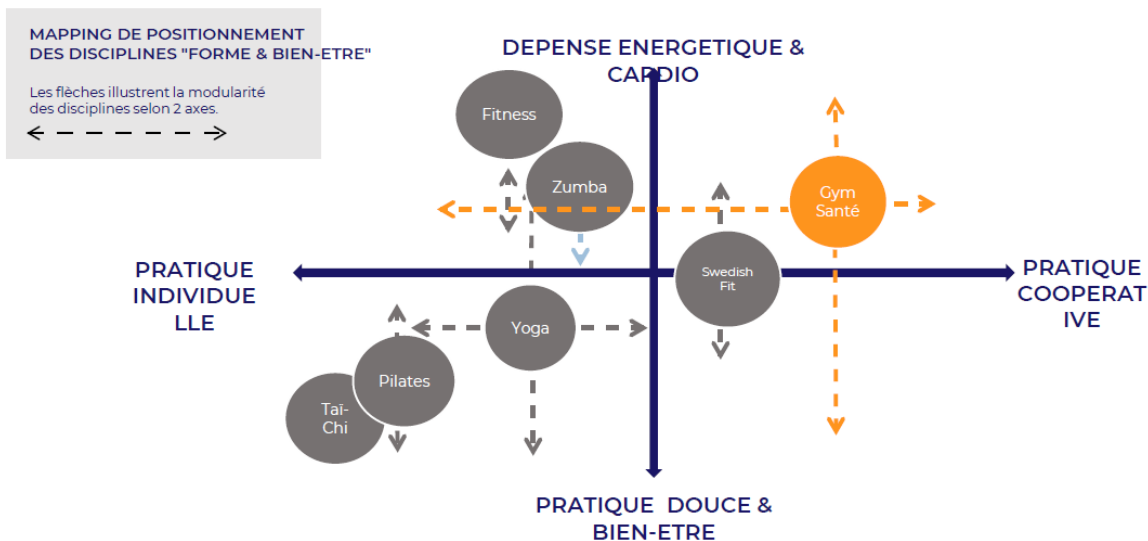
gym+

PRESENTATION

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym | ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

La discipline la plus modulable

Une très grande variabilité de l'intensité de pratique
Des choix très variés d'animation de cours qui peuvent miser sur la coopération



Une **Application web** spécialement développée pour les coachs gym+, une aide à la préparation, la création et l'animation des séances.

Des propositions **complètes** pour chaque exercice
Postures, Préparation, Exercices avec *Simplification et Complexification*, Récupération

Des **conseils** des experts santé
Problèmes potentiels
Points de vigilance

Des **filtres** adaptés aux besoins

Description détaillée	Appui manuel exercé sur le ballon avec positionnement dans le sol. Cette activité du système de la tête jusqu'aux talons. Positionnement des chevilles.	Valeur cumulée	6
Lieu	Salles de Musculation	Alignement	0
Equipement	Aucun	Force	4
Matériel	Ballon ball, Swiss ball	Coordination	1
Partenaires	Aucun	Equilibre	0
Maladie	Rien	Espace	1
Trouver un exercice	<input type="checkbox"/> Moins difficile <input type="checkbox"/> Equilibré <input type="checkbox"/> Plus difficile	Souplesse	0



#1

Equilibrée

La gym+ réconcilie
dépense énergétique, travail postural et plaisir du mouvement.

Elle permet d'apprendre à mieux connaître son corps pour aller vers plus de bien-être physique et mental au quotidien, tout en améliorant sa condition physique.

#2

Efficace

La pratique de la gym+ impacte positivement les pratiquants et répond aux préconisations de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Les résultats sont mesurables. Un diagnostic de départ et des évaluations régulières sont réalisés avec le coach Gym+ pour mesurer la progression au-delà du simple ressenti du pratiquant.

Ces mesures permettent de réajuster les exercices au fur et à mesure de l'avancée de la pratique et ainsi aller chercher le plein potentiel des pratiquants.

3

Modulable

La gym+ peut être pratiquée comme une activité sportive principale, de complément ou servir à la préparation d'un défi sportif spécifique.

Elle peut varier d'une pratique intense à la dépense énergétique et cardio élevée, à une pratique plus douce et méditative.

Elle permet également de travailler, selon les envies et les besoins, un large répertoire de compétences (Alignement, Equilibre, Souplesse, Force, Coordination, Maîtrise de l'espace).

4

Responsable

La gym+ n'abîme pas les corps, elle les préserve et peut se pratiquer tout au long de sa vie. Elle s'adapte aux pratiquants et aux aléas de leur condition physique, de fragile à excellente.

Les coachs gym+ sont formés à une méthode spécifique, dont l'efficacité et les résultats ont été validés scientifiquement par un institut réputé de Biomécanique. La conception rigoureuse de cette méthode gymnique s'inspire de l'approche posturo-respiratoire développée par l'institut De Gasquet.

Nos coachs sont également formés pour pouvoir accueillir, suivre et faire pratiquer des publics souffrant de pathologie telle que la lombalgie ou d'Affection Longue Durée.

#5 Evolutive

La gym+ s'adapte à son environnement de pratique et à la motivation de ses pratiquants.

Problèmes de salles ? Envie de changer d'air ? Fermeture ponctuelle des lieux clos ? Pas de problème, la gym+ se pratique sans perte d'efficacité dans tous types de lieux, salles polyvalentes ou salles spécialisées, et même en extérieur.

Avec gym+, pas de routine pour les pratiquants !
Afin d'entretenir la motivation sur une longue durée, les cours peuvent prendre une forme traditionnelle, de circuit training, et même de parcours, utiliser ou non des engins, des accessoires ou du matériel spécialisé pour renouveler les exercices.

#6 Ludique

Le plaisir est au cœur de la pratique.

Un climat convivial et amical est assuré par les coachs Gym+ pendant les cours.

La gym+ mise sur la coopération entre les pratiquants, incite à l'échange et favorise le lien social.

07 Budget 2021 / 2022

Par Jocelyne BAUDELOCHE, trésorière du CR 53.

Charges	Prévu	Réalisé	Produits	Prévu	Réalisé
		30/06/2022			30/06/2022
Achats et charges externes	172 000,00 €	0,00 €	Ventes et prestations de services	131 500,00 €	0,00 €
Achats de marchandises	3 500,00 €	0,00 €	Recette Compétition	60 000,00 €	0,00 €
Dépenses Local Siège	23 500,00 €	0,00 €	Recette Formation	39 500,00 €	0,00 €
Dépenses Compétition	37 000,00 €	0,00 €	Recette Performance	21 000,00 €	0,00 €
Dépenses Formation	31 000,00 €	0,00 €	Recette Développement	11 000,00 €	
Dépenses Performance	30 500,00 €	0,00 €			
Développement	9 000,00 €	0,00 €	Subventions d'exploitation	95 040,00	0,00 €
Fonctionnement comité directeur	9 000,00 €	0,00 €	AIDE EMPLOI	15 000,00	0,00 €
Fonctionnement comité technique	11 500,00 €	0,00 €	Contractualisation	18 000,00	0,00 €
			PSF	32 040,00	0,00 €
Plateau breton	5 000,00 €		Ville de Lanester	2 000,00	0,00 €
Achat de marchandise subventionnées	12 000,00 €	0,00 €	Aide FFG COT	24 000,00	0,00 €
			Subvention Bretagne achat matériel	4 000,00	0,00 €
Impôts et taxes	3 100,00 €	0,00 €	Transferts de charges	17 950,00 €	0,00 €
Salaires et traitement	201 400,00 €	0,00 €	Location Matériel Gymnova	8 500,00 €	0,00 €
Salaires GEBG	189 000,00 €	0,00 €	Collecte SACEM sur Licences	9 450,00 €	0,00 €
Vacations cheque emploi associatif	12 400,00 €	0,00 €			
Reversements FFG	353 760,00 €	0,00 €	Participations CLE	6 000,00 €	0,00 €
Affiliations	12 480,00 €	0,00 €	Affiliations et Licences	522 750,00 €	0,00 €
Assurance sur licences	47 880,00 €	0,00 €	Affiliations FFG	12 480,00 €	0,00 €
Part Fédérale Licences	252 000,00 €	0,00 €	Affiliations Comité Régional	6 240,00 €	0,00 €
Part Départementale Licences	41 400,00 €	0,00 €	Assurance sur licences	47 880,00 €	VRAI
			Licences FFG Siège	252 000,00 €	0,00 €
Autres charges d'exploitation	30 950,00 €	0,00 €	Licences FFG part région	162 750,00 €	0,00 €
Reversement SACEM	9 450,00 €	0,00 €	Licences FFG part depart	41 400,00 €	0,00 €
Bourses Haut niveau et aide aux gym	14 000,00 €	0,00 €			
Aides aux clubs formateurs	5 000,00 €	- €	Autres produits d'exploitation	1 000,00 €	0,00 €
Suivi médical	2 500,00 €		Produits financiers	1 200,00 €	0,00 €
Charges financières	40,00 €	0,00 €	Produits exceptionnels	3 100,00 €	0,00 €
Charges exceptionnelles	705,00 €	0,00 €	Sur opération de gestion du siège	750,00 €	0,00 €
			Sur opération en capital	2 350,00 €	0,00 €
Dotations aux Amort et aux prov	16 585,00 €	0,00 €			
Dot aux amortissements des immo corp	16 585,00 €	0,00 €	TOTAL CHARGES	778 540,00 €	0,00 €
			TOTAL PRODUITS	778 540,00 €	0,00 €
			Intégration des réserves	0,00 €	0,00 €
			TOTAL RESSOURCES	778 540,00 €	0,00 €

VOTE N° 4 -BUDGET 2021/2022

Le budget 2021/2022 a été approuvé par 4 343 voix pour, 0 non et 813 abstentions.

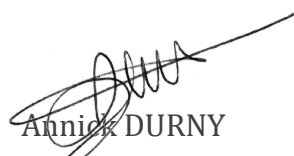
Intervention de M. Pascal JOURDAN, trésorier de la FFGym

Suivi de la remise des diplômes des clubs reconnus dans le dossier QualiClub,

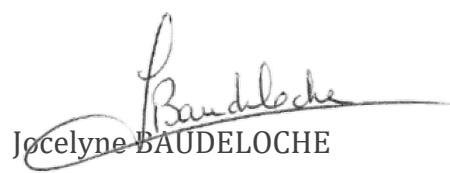
Puis Monsieur JOURDAN a remis les médailles d'honneur FFGym .

Annick Durny adresse un grand merci à tous les élus, CTS et salariés du Comité engagés dans la réussite de nos projets.

L'Assemblée général ordinaire se termine à 20h30.



Annick DURNY
Présidente



Jocelyne BAUDELOCHE
Trésorière